



## All Stars Protein Pancake boîte de 600g



Que ce soit au petit-déjeuner, au travail ou en voiture, les Protein Pancakes sont le compagnon idéal de ton style de vie fitness.

**CHF 27.90**

- Pancakes riches en protéines
- protéines de haute qualité à base de whey & de protéines de lait
- moins de 2g de sucre
- sans graisse
- avec de la farine d'épeautre complète
- préparation facile avec de l'eau

Les concentrés de protéines sont pauvres en graisses et en glucides, ce qui permet de les utiliser dans tous les régimes alimentaires. Les protéines à plusieurs composants sont une combinaison de protéines rapidement disponibles (concentré/isolat de protéines de lactosérum) et de protéines à assimilation lente (caséine/protéines de lait). La teneur élevée en acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) peut avoir un effet protecteur sur les muscles et favoriser la régénération. Les protéines multicomposants conviennent particulièrement comme substitut de repas ou pour l'apport en protéines avant le coucher. De plus, elles rassasient très bien dans le cadre d'une alimentation visant à réduire le poids.

Recommandation de consommation :

Mélanger 50g de mélange à cuire avec 50 à 75ml d'eau froide et mélanger à l'aide d'un batteur électrique ou d'un fouet pour obtenir une pâte lisse. Faites chauffer un peu d'huile dans une poêle antiadhésive. Verser ensuite la pâte dans la poêle. Faire cuire le pancake des deux côtés à feu moyen jusqu'à ce qu'il soit bien doré.

Unité d'emballage : boîte de 600g

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Contenu: 600g