



Sissel Spinefitter



Le Spinefitter by SISSEL est un appareil d'entraînement polyvalent destiné à soulager les douleurs dorsales, les tensions musculaires et la mobilité réduite des articulations des facettes. 28 balles reliées entre elles sont disposées en deux rangées le long de la colonne vertébrale. Les petites balles aident à soulager les tensions grâce à la pression exercée en profondeur.

CHF 124.90

La forme unique du Spinefitter permet d'assouplir la zone des épaules et de la nuque par une simple application. Les petites articulations vertébrales de la colonne vertébrale sont ouvertes par des stimuli mécaniques et peuvent être libérées des blocages par le mouvement sur le Spinefitter. En position couchée sur le dos sur le Spinefitter, celui-ci a un effet stimulant sur les points énergétiques du corps. L'équilibre énergétique est ainsi soutenu.

Le Spinefitter a été développé à partir du travail quotidien en cabinet de thérapie et en studio. Il peut être utilisé de manière polyvalente en thérapie, en entraînement individuel ou en groupe. Le Spinefitter permet de compléter judicieusement les exercices de gymnastique de la colonne vertébrale, de Pilates et de yoga. De nouveaux stimuli sont créés grâce à des positions d'articulation facilitées et des positions difficiles (équilibre). Son maniement intuitif et son effet rapidement perceptible font du Spinefitter un appareil de sport optimal pour un entraînement régulier à domicile.

- Appareil d'entraînement innovant avec 28 balles reliées entre elles.
- Soulagement des douleurs dues aux tensions
- Amélioration de la mobilité articulaire
- Équilibre du système énergétique & du système nerveux végétatif
- Bandoulière incluse pour un transport confortable
- Dimensions : L84 x l24 x P6cm
- Poids : 1210g

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch