



BenchK espalier 111+A204, hêtre clair



Le set d'espaliers 111+A204 comprend l'espalier BenchK 100 avec la barre de traction PB204 et l'accessoire de gymnastique A204 composé d'anneaux de gymnastique et d'une planche à bascule. L'espalier est un appareil fonctionnel, sûr et esthétique qui ne prend que peu de place et sur lequel on peut effectuer des exercices d'étirement, de renforcement, de correction ou un entraînement complet. Les possibilités sont illimitées, tant pour les adultes que pour les enfants. Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs appareils pour les exercices de gymnastique et l'entraînement au poids du corps. Les espaliers et barres de traction de BenchK convainquent par leur qualité et leur fonctionnalité et répondent à toutes les normes de sécurité. Que ce soit à domicile, dans les kinésithérapies, les hôtels ou les centres de fitness professionnels, les espaliers de BenchK sont conçus pour être non seulement un appareil d'entraînement fonctionnel, mais aussi un beau meuble.

CHF 839.00

Le set d'espaliers BenchK 111+A204 comprend l'espalier en bois BenchK 100 avec la barre de traction BenchK PB204 et l'accessoire de gymnastique A204 composé d'anneaux de gymnastique et d'une planche à bascule.

L'espalier avec barre de traction et accessoires de gymnastique est un meuble de sport attrayant pour toute la famille et s'intègre parfaitement dans l'espace de vie. Il peut être utilisé par tout utilisateur, indépendamment de son âge et de sa condition physique, jusqu'à un poids de 120 kg. L'espalier BenchK 111+A204 contribuera à améliorer le développement physique des parents et peut être une aide pour faire participer les enfants au sport. Des exercices réguliers sur l'espalier contribuent au



développement des différents groupes musculaires, de la colonne vertébrale et de la mobilité articulaire. Les exercices communs entre adultes et enfants à l'échelle sont également une bonne idée pour passer du temps en famille.

La barre de traction en bois amovible PB204 peut être montée à différentes hauteurs et permet de réaliser des exercices sur différents groupes musculaires. La barre de traction en bois peut être retirée si nécessaire. Une suspension bien conçue offre une prise sûre lorsque la situation l'exige. Elle peut être facilement déplacée ou suspendue dans une autre position.

Les anneaux de gymnastique sont fabriqués en contreplaqué naturel. La longueur de la ceinture des anneaux de gymnastique est de 210 cm et leur largeur est de 2,5 cm. Les ceintures sont attachées manuellement à la partie supérieure en forme de boucle et sécurisées tout en bas. Les éléments en métal et en plastique ne sont pas nécessaires. Les ceintures contiennent une pince qui assure la solidité, la sécurité et un réglage rapide de la hauteur. Une balançoire ronde en bois d'un diamètre de 30 cm est livrée avec une corde en coton.

Les options suivantes sont compatibles avec l'ensemble d'espaliers BenchK 111+A204 :

- Plateau de bureau (BT204) - le plateau de bureau en bois de hêtre pour la barre de traction crée un bureau élégant et fonctionnel pour un enfant ou un adulte.

Espalier BenchK 100 :

Finition : matériau en bois de hêtre (huilé à la main avec de l'huile naturelle)

Couleur : bois de hêtre clair

Poids maximal de l'utilisateur : 120kg

Dimensions : L64cm x H220 x P10cm (sans ferrures)

Nombre d'échelons : 8

Espacement entre les barreaux 23,5cm

Diamètre des barreaux : barreaux ovales 3x4cm

Hauteur minimale de la pièce pour l'installation : 230cm

Fixation : au mur

Poids : 14kg

Poids maximal de l'utilisateur : 120kg

Garantie : 2 ans pour un usage domestique

Barre de traction BenchK PB204 :

Finition : matériau en bois de hêtre (huilé à la main avec de l'huile naturelle)

Couleur : bois de hêtre clair

Dimensions : L65,2cm x H41 x max. P58,4cm

Fixation : au mur à croisillons

Poids : 6kg

Poids maximal de l'utilisateur : 120kg

Garantie : 2 ans pour l'utilisation à domicile

Accessoires de gymnastique BenchK A204 :

Finition anneaux de gymnastique : matériau en contreplaqué

Planche à bascule : matériau en bois de hêtre (huilé à la main avec de l'huile naturelle)

Couleur : bois de hêtre clair

Anneaux de gymnastique : Largeur de la ceinture 2,5cm, longueur de la ceinture 210cm, couleur de la



ceinture noire, diamètre extérieur des anneaux 15,5cm, épaisseur des anneaux 1,7cm, les ceintures contiennent une pince qui assure la solidité, la sécurité et le réglage rapide de la hauteur (pince utilisée dans le domaine professionnel de l'alpinisme)

Planche à bascule : Planche en bois de 30cm de diamètre, corde en coton

Fixation : aux espaliers, à la barre de traction

Poids : 2kg

Poids maximal de l'utilisateur : 80kg

Garantie : 2 ans pour un usage domestique

Important : vérifier que la boucle de la ceinture est correctement fermée avant utilisation

Un montage mural sur une cloison de moins de 12cm d'épaisseur et sur un mur en plâtre n'est pas possible. La décision et la responsabilité du type de montage de l'espalier incombent à l'acheteur. Le matériel de montage (vis/chevilles) n'est pas compris dans la livraison.

L'espalier et la barre de traction ont été fabriqués en Pologne conformément aux normes de sécurité paneuropéennes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 pour les équipements de gymnastique.