



BenchK espalier 211B, métal noir/hêtre foncé



Le set d'espaliers 211B comprend l'espalier BenchK 200B, y compris la barre de traction PB076 - L'espalier est un appareil fonctionnel, sûr et esthétique avec un faible encombrement sur lequel on peut effectuer des exercices d'étirement, de renforcement, de correction ou un entraînement complet. Les possibilités sont illimitées, tant pour les adultes que pour les enfants. Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs appareils pour les exercices de gymnastique et l'entraînement au poids du corps. Les espaliers et barres de traction de BenchK convainquent par leur qualité et leur fonctionnalité et répondent à toutes les normes de sécurité. Que ce soit à domicile, dans les kinésithérapies, les hôtels ou les centres de fitness professionnels, les espaliers de BenchK sont conçus pour être non seulement un appareil d'entraînement fonctionnel, mais aussi un beau meuble.

CHF 659.00

Le set d'espaliers BenchK 211 comprend l'espalier BenchK 200 avec la barre de traction BenchK PB076.

L'espalier BenchK 200B est de construction robuste. Les échelons sont en bois de hêtre et les barres latérales sont en métal. L'espalier est un meuble de sport attrayant pour toute la famille et s'intègre parfaitement dans l'espace de vie. Il peut être utilisé par tout utilisateur, indépendamment de son âge et de sa condition physique, jusqu'à un poids de 150 kg. L'espalier BenchK 200B contribuera à améliorer le développement physique. Des exercices réguliers sur l'espalier contribuent au développement des différents groupes musculaires, de la colonne vertébrale et de la mobilité articulaire.

La barre de traction en bois amovible peut être montée à différentes hauteurs et permet d'effectuer des exercices sur différents groupes musculaires. La barre de traction en bois peut être retirée si



nécessaire. Une suspension bien conçue offre une prise sûre lorsque la situation l'exige. Elle peut être facilement déplacée ou suspendue dans une autre position. Le design de la barre de traction est bien pensé et tient compte de toutes les caractéristiques de l'utilisateur et des exercices qui doivent être effectués avec cet équipement sportif. Tous les éléments n'ont pas d'arêtes vives ou de parties saillantes et conviennent donc bien aux enfants. Les matériaux naturels utilisés ne provoquent pas de réactions allergiques.

Les options suivantes sont compatibles avec l'ensemble d'espaliers BenchK 211B :

- Plateau de bureau (BT076M) - le plateau de bureau en bois de hêtre pour la barre de traction crée un bureau élégant et fonctionnel pour un enfant ou un adulte.
- Accessoires de gymnastique (anneaux de gymnastique et planche à bascule) (A076)- les accessoires ne sont pas seulement adaptés aux enfants, mais constituent également un complément utile pour l'exécution des exercices par les adultes.

Espalier BenchK 200B :

Finition : échelons en bois de hêtre foncé (les échelons sont en bois de hêtre lithium et ne sont pas vernis, mais huilés à la main avec deux couches d'une huile organique allemande obtenue à partir d'une huile de lin), baguettes latérales en métal

Couleur : bois de hêtre foncé, métal noir

Dimensions : L67cm x H230 x P15cm (sans ferrures)

Nombre d'échelons : 8

Distances entre les échelons 23,5cm

Diamètre des échelons : barreaux ovales 3x4cm

Hauteur minimale de la pièce pour l'installation : 240cm

Fixation : au mur

Poids : 18kg

Poids maximal de l'utilisateur : 150kg

Garantie : 2 ans pour une utilisation à domicile

Barre de traction BenchK PB076 :

Finition barre de traction sombre : La barre de traction est en hêtre de lithium et n'est pas vernie, mais huilée à la main avec deux couches d'une huile organique allemande, à base d'huile de lin

Couleur : hêtre foncé

Dimensions : L65,2cm x H41 x max. P58,4cm

Fixation : à l'espalier

Poids : 6kg

Poids maximal de l'utilisateur : 120kg

Garantie : 2 ans pour un usage domestique

Un montage mural sur une cloison de moins de 12cm d'épaisseur et sur un mur en plâtre n'est pas possible. La décision et la responsabilité du type de montage de l'espalier incombent à l'acheteur. Le matériel de montage (vis/chevilles) n'est pas compris dans la livraison.

L'espalier et la barre de traction ont été fabriqués en Pologne conformément aux normes de sécurité paneuropéennes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 pour les équipements de gymnastique.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch