



BenchK espalier 211B+A076, métal noir/hêtre foncé



Le set d'espalier 211B+A076 comprend l'espalier BenchK 200B avec la barre de traction PB076 et l'accessoire de gymnastique A076. L'espalier est un appareil fonctionnel, sûr et esthétique qui ne nécessite que peu d'espace et sur lequel on peut effectuer des exercices d'étirement, de renforcement, de correction ou un entraînement complet. Les possibilités sont illimitées, tant pour les adultes que pour les enfants. Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs appareils pour les exercices de gymnastique et l'entraînement au poids du corps. Les espaliers et les barres de traction de BenchK convainquent par leur qualité et leur fonctionnalité et répondent à toutes les normes de sécurité. Que ce soit à domicile, dans les kinésithérapies, les hôtels ou les centres de fitness professionnels, les espaliers de BenchK sont conçus pour être non seulement un appareil d'entraînement fonctionnel, mais aussi un beau meuble.

CHF 819.00

Le set d'espaliers BenchK 211B+A076 comprend l'espalier BenchK 200B, y compris la barre de traction BenchK PB076 et les accessoires de gymnastique A076.

L'espalier BenchK 200B est une construction robuste. Les échelons sont en bois de hêtre et les barres latérales sont en métal. L'espalier est un meuble de sport attrayant pour toute la famille et s'intègre parfaitement dans l'espace de vie. Il peut être utilisé par tout utilisateur, indépendamment de son âge et de sa condition physique, jusqu'à un poids de 150 kg. L'espalier BenchK 200B contribuera à améliorer le développement physique. Des exercices réguliers sur l'espalier contribuent au développement des différents groupes musculaires, de la colonne vertébrale et de la mobilité articulaire.

La barre de traction en bois amovible PB076 peut être montée à différentes hauteurs et permet



d'effectuer des exercices sur différents groupes musculaires. La barre de traction en bois peut être retirée si nécessaire. Une suspension bien conçue offre une prise sûre lorsque la situation l'exige. Elle peut être facilement déplacée ou suspendue dans une autre position. Le design de la barre de traction est bien pensé et tient compte de toutes les caractéristiques de l'utilisateur et des exercices qui doivent être effectués avec cet équipement sportif. Tous les éléments n'ont pas d'arêtes vives ou de parties saillantes et conviennent donc bien aux enfants. Les matériaux naturels utilisés ne provoquent pas de réactions allergiques.

Accessoires de gymnastique (anneaux de gymnastique et planche à bascule) (A076) - les accessoires ne sont pas seulement adaptés aux enfants, mais constituent également un complément utile à l'exécution des exercices pour les adultes. Les anneaux de gymnastique sont fabriqués en contreplaqué naturel. La longueur de la ceinture des anneaux de gymnastique est de 210 cm et leur largeur est de 2,5 cm. Les ceintures sont attachées manuellement à la partie supérieure en forme de boucle et sécurisées tout en bas. Les éléments en métal et en plastique ne sont pas nécessaires. Les ceintures contiennent une pince qui assure la solidité, la sécurité et un réglage rapide de la hauteur. Une balançoire ronde en bois d'un diamètre de 30 cm est livrée avec une corde en coton.

Espalier BenchK 200B :

Finition : échelons en bois de hêtre foncé (les échelons sont en hêtre de lithium en bois et ne sont pas vernis, mais huilés à la main avec deux couches d'une huile organique allemande à base d'huile de lin), barres latérales en métal

Couleur : bois de hêtre foncé, métal en noir

Dimensions : L67cm x H230 x P15cm (sans ferrures)

Nombre d'échelons : 8

Distances entre les échelons 23,5cm

Diamètre des échelons : échelons ovales 3x4cm

Hauteur minimale de la pièce pour l'installation : 240cm

Fixation : au mur

Poids : 18kg

Poids maximal de l'utilisateur : 150kg

Garantie : 2 ans pour un usage domestique

Barre de traction BenchK PB076 :

Finition barre de traction foncée : la barre de traction est faite de hêtre de lithium en bois et ne sont pas peints, mais huilés à la main avec deux couches d'une huile organique allemande, qui est à base d'huile de lin

Couleur : bois de hêtre foncé

Dimensions : L65,2cm x H41 x max. P58,4cm

Fixation : aux espaliers

Poids : 6kg

Poids maximal de l'utilisateur : 120kg

Garantie : 2 ans pour une utilisation à domicile

Accessoires de gymnastique BenchK A076 :

Finition anneaux de gymnastique : matériau en contreplaqué

Planche à bascule foncée : La planche à bascule est en bois de hêtre lithium et n'est pas vernie, mais huilée à la main avec deux couches d'une huile organique allemande obtenue à partir d'une huile de lin

Couleur : bois de hêtre foncé (A076)

Anneaux de gymnastique : Largeur de la ceinture 2,5cm, longueur de la ceinture 210cm, couleur de la



ceinture noire, diamètre extérieur des anneaux 15,5cm, épaisseur des anneaux 1,7cm, les ceintures contiennent une pince qui assure la solidité, la sécurité et un réglage rapide de la hauteur (pince utilisée dans le domaine professionnel de l'alpinisme)

Planche à bascule : planche en bois de 30cm de diamètre, corde en coton

Fixation : à l'espalier, à la barre de traction

Poids : 2kg

Poids maximal de l'utilisateur : 80kg

Garantie : 2 ans pour une utilisation à domicile

Important : vérifiez que la boucle de la ceinture est correctement fermée avant l'utilisation

Un montage mural sur une cloison de moins de 12cm d'épaisseur et sur un mur en plâtre n'est pas possible. La décision et la responsabilité du type de montage de l'espalier incombent à l'acheteur. Le matériel de montage (vis/chevilles) n'est pas compris dans la livraison.

L'espalier, la barre de traction et les accessoires de gymnastique ont été fabriqués en Pologne conformément aux normes de sécurité paneuropéennes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 pour les équipements de gymnastique.