Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

BenchK espalier 732B, métal noir/ hêtre foncé

Le set d'espaliers 732B comprend l'espalier BenchK 700B avec la barre de traction/support pour haltères longs PB3B et le support pour dips DB1B - l'espalier est un appareil fonctionnel, sûr et esthétique avec un faible encombrement sur lequel on peut effectuer des exercices d'étirement, de renforcement, de correction ou un entraînement complet. Les possibilités sont illimitées, tant pour les adultes que pour les enfants. Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs appareils pour les exercices de gymnastique et l'entraînement au poids du corps. Les espaliers et barres de traction de BenchK convainquent par leur qualité et leur fonctionnalité et répondent à toutes les normes de sécurité. Que ce soit à domicile, dans les kinésithérapies, les hôtels ou les centres de fitness professionnels, les espaliers de BenchK sont conçus pour être non seulement un appareil d'entraînement fonctionnel, mais aussi un beau meuble.

CHF 1'359.00

Le set d'espaliers BenchK 712B comprend l'espalier BenchK 700B avec la barre de traction/support pour haltères longs BenchK PB3B et le support pour dips DB1B.

L'espalier BenchK 700B est de construction robuste. Les échelons sont en bois de hêtre et les barres latérales sont en métal. L'espalier est un meuble de sport attrayant pour toute la famille et s'intègre parfaitement dans l'espace de vie. Il peut être utilisé par tout utilisateur, indépendamment de son âge et de sa condition physique, jusqu'à un poids de 150 kg. L'espalier BenchK 700B contribuera à améliorer le développement physique. Des exercices réguliers sur l'espalier contribuent au développement des différents groupes musculaires, de la colonne vertébrale et de la mobilité articulaire.

Le BenchK PB3B en métal peut être utilisé comme une barre de traction ou comme un support pour les

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

barres d'haltères longues. La barre de traction permet d'effectuer des exercices sur différents groupes musculaires. La barre de traction est équipée de six poignées antidérapantes recouvertes de polyuréthane pour faciliter les exercices. Le support d'haltères peut être utilisé avec un banc pour différents exercices d'haltères longs comme le développé couché, le développé incliné ou l'entraînement des biceps avec une barre de curling. La barre de traction et le support d'haltères sont amovibles et peuvent être placés à différentes hauteurs. Adultes et adolescents peuvent s'entraîner sur le même espalier grâce à la dépose facile de la barre de traction et à son changement à la hauteur correspondante. La construction du profilé est de 40 x 50 mm avec une épaisseur de métal de 2 mm et un diamètre de tube de 27,2 mm.

La barre à dips BenchK DB1B avec dossier rembourré peut être accrochée directement et facilement aux échelons de chaque espalier BenchK grâce aux quatre crochets rembourrés de feutre. La hauteur de la barre de dips peut être accrochée individuellement pour le confort de chaque utilisateur. Les accoudoirs et le rembourrage du dossier sont entièrement fabriqués en mousse de polyuréthane (PU) de haute qualité, ce qui garantit un équipement durable, élastique et facile à entretenir et permet une exécution confortable des exercices. La barre à dips de BenchK a une construction stable avec un profil de 50×40 mm et une épaisseur de 2 mm. Les quatre poignées sont antidérapantes et très confortables à tenir.

Espalier BenchK 700B :
Finition : échelons en bois de hêtre foncé (les échelons sont en hêtre de lithium en bois et ne sont pas vernis, mais huilés à la main avec deux couches d'une huile organique allemande à base d'huile de lin), barres latérales en métal
Couleur : bois de hêtre foncé, métal en noir
Dimensions : L67cm x H240 x P15cm (sans ferrures)
Nombre d'échelons : 9
Distances entre les échelons 23,5cm
Diamètre des échelons : échelons ovales 3x4cm
Hauteur minimale de la pièce pour l'installation : 250cm
Fixation : au mur
Poids : 20kg
Poids maximal de l'utilisateur : 150kg
Garantie : 2 ans pour un usage domestique

Barre de traction BenchK PB3B :
Finition : métal dans la couleur noire
Poignées : polyuréthane
Longueur : 116,5cm
Fixation : aux espaliers (amovible / réversible en support pour haltères)
Poids : 11kg
Poids maximal de l'utilisateur : 200kg
Garantie : 2 ans pour l'utilisation à domicile

Station de dips DB1B
Finition : métal dans la version de couleur noire
Rembourrage : en mousse de polyuréthane (PU) de haute qualité
Couleur du rembourrage : noir
Ecartement des poignées de dips : env. 51cm
Fixation : à l'espalier

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Poids : 11kg
Poids maximal de l'utilisateur : 150kg
Garantie : 2 ans pour une utilisation à domicile

Un montage mural sur une cloison de moins de 12cm d'épaisseur et sur un mur en plâtre n'est pas possible. La décision et la responsabilité du type de montage de l'espalier incombent à l'acheteur. Le matériel de montage (vis/chevilles) n'est pas compris dans la livraison.

L'espalier et la barre de traction ont été fabriqués en Pologne conformément aux normes de sécurité paneuropéennes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 pour les équipements de gymnastique.