



Best Fitness appareil d'entraînement par gravité - Table d'inversion (BFINVER10)



La table d'inversion Best Fitness BFINVER10 est conçue pour réduire le stress, les douleurs dorsales, augmenter la flexibilité et améliorer la posture en suspendant le poids du corps dans un mouvement confortable et contrôlable. La pression croissante exercée sur les muscles, les articulations et la colonne vertébrale par les activités physiques telles que le sport, l'entraînement excessif, le fait de se pencher, de soulever des charges, d'être assis ou debout pendant de longues périodes, entraîne une pression de compression et de rotation et est souvent à l'origine de douleurs. La traction inversée lors des exercices avec la table d'inversion entraîne automatiquement un soulagement. Les tensions peuvent se relâcher et contribuer ainsi à soulager les douleurs.

CHF 299.00

Une base solide et stable supporte une planche arrière en nylon confortablement rembourrée. Le Best Fitness BFINVER10 dispose d'une ceinture de sécurité en nylon pour assurer la stabilité pendant l'inversion. Une échelle graduée sur la barre d'extension permet des ajustements simples et rapides de tous les utilisateurs. Pour un confort supplémentaire, des chevilles réglables offrent un ajustement individuel qui ne peut pas être obtenu avec des rouleaux en mousse, qui sont communs à de nombreuses tables d'inversion. L'appareil d'entraînement par gravité Best Fitness BFINVER10 peut être facilement plié à l'aide de deux goupilles et ainsi être rangé de manière peu encombrante.

La table d'inversion Best Fitness BFINVER10 utilise la force de gravité dirigée vers le bas pour soulager la pression sur le dos. Dans un mouvement doux et fluide, il est possible de passer en toute sécurité d'une position droite à une position complètement inversée.

Il suffit d'ajuster l'appareil à votre taille et de fixer les chevilles pour garantir une assise sûre et confortable. Ensuite, détendez-vous et profitez des nombreux avantages de la thérapie d'inversion,



notamment moins de douleurs au dos et au cou, moins de maux de tête, une meilleure posture, une meilleure circulation sanguine et moins de stress.

- planche dorsale en nylon rembourrée pour un maximum de confort et de respirabilité
- ceinture de sécurité en nylon qui contrôle la stabilité et permet à l'utilisateur de passer rapidement et en toute sécurité de la position verticale à l'inversion complète
- des chevilles réglables qui offrent un ajustement confortable et adaptable à chaque utilisateur individuel
- conception simple à 2 pôles, pliable pour un rangement rapide et peu encombrant

Utilisation : à domicile, charge utile : 110kg

Dimensions de l'appareil : L119,4 x l76,2 x H152,4cm, poids 21kg

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)