



SKLZ Trainer Med Ball 3,6kg



Médecine - balle d'entraînement avec exercices imprimés. Avec un poids de 3,6 kg, la balle SKLZ Trainer Medball est un outil optimal pour l'entraînement de la force de tout le corps.

CHF 59.90

- des exercices illustrés imprimés directement sur la balle
- des illustrations claires montrent à quels muscles l'exercice s'adresse
- contient des séries et des répétitions pour un entraînement de la force de tout le corps
- des exercices en couches pour un entraînement de la force de tout le corps
- programme breveté conçu par EXOS
- poids de 3,6 kg