



Best Fitness Home Gym BFMG30



Cette salle de gym à domicile est une salle de gym mono-pile entièrement réglable avec un design sans changement de câble et une construction robuste avec des tubes ovales de 38 x 82 mm, des composants de cadre soudés et des roulements étanches. Le point fort du Best Fitness BFMG30 Multi-Station Home Gym sont ses cinq stations d'entraînement uniques : Multi-Press, Lat Pulldown/High Pulley, Ab Crunch/Mid Pulley, Leg Extension/Being Curl et Sitzrunder/Low Pulley. La station Multi-Press du BFMG30 dispose de bras de pressage ergonomiquement corrects pour des mouvements de bras naturels et efficaces. En outre, cette station dispose de poignées confortables à positions multiples qui permettent aux utilisateurs de cibler les muscles situés au-dessus de la poitrine et du torse.

CHF 1'299.00

La station de traction latissimus a été spécialement conçue pour les tractions latissimus, les presses triceps, les croisements de câbles et plus encore. Des coussins de maintien réglables stabilisent l'utilisateur pendant les mouvements. La station pour abdominaux/mid-pulley permet aux utilisateurs de se déplacer sans difficulté, confortablement et en toute liberté lors de l'exécution de crunchs abdominaux ou d'autres mouvements basés sur le mid-pulley. La station d'extension/de flexion des jambes permet aux utilisateurs de s'entraîner avec des points de pivot biomécaniquement précis pour des exercices de jambes fluides et efficaces. La station de rame assise/traction basse offre aux utilisateurs une plateforme parfaite pour les curls des biceps, la rame assise, la rame droite, les hausses d'épaules, l'abduction des jambes, l'adduction des jambes et bien plus encore. En outre, le BFMG30 Home Gym dispose d'un empilement de poids de 65 kg avec des douilles en nylon ultramodernes pour un fonctionnement fluide et silencieux.

Équipement :

- bras de presse pour développé couché, développé incliné, développé épaules, multi-presse et



rowing assis

- section de traction moyenne pour une multitude d'exercices comme les crunchs abdominaux
- extension des jambes et flexion des jambes debout
- poulie supérieure pour une multitude d'exercices du haut du corps comme la traction latissimus ou les triceps
- poulie inférieure pour une multitude d'exercices pour l'abduction, l'adduction, les hanches, les fesses, les mollets, les biceps, le dos (ramer)
- 1 utilisateur
- coussin dorsal réglable horizontalement et en inclinaison
- coussin d'assise réglable en hauteur
- design peu encombrant
- chargeur de poids 65kg

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L182 x l118,4 x H201,8cm, poids 153kg

Accessoires : barre de traction latissimus, poignée de rame

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exclusion des consommables tels que rembourrage/câble)