



Best Fitness Semi Recumbent AB-Bench (BFAB20)



C'est l'heure du crunch avec le Best Fitness Semi-Recumbent Ab Bench BFAB20. Cette machine ergonomique aide à tonifier le ventre, à renforcer le dos et à améliorer la stabilité du noyau. Grâce à sa double fonctionnalité, les muscles abdominaux inférieurs peuvent être entraînés avec les knee raises et les muscles abdominaux supérieurs avec les abdominaux crunches. L'angle d'assise de 45 degrés du BFAB20 permet d'isoler les abdominaux pour un entraînement plus efficace. Deux positions allongées supplémentaires à 5 degrés permettent en outre de prendre en charge toute une série d'exercices de base.

CHF 379.00

Avec la Best Fitness BFAB20, vous pouvez développer la force centrale dont vous avez besoin lors de la définition : un ventre plat, des abdominaux mieux définis, des obliques bien développées, une poitrine définie, un dos plus fort, des bras bien musclés, des jambes plus fortes.

équipement :

- Effet d'entraînement supplémentaire grâce au support de disque (25 mm) pour la tête et/ou les pieds.
- Angle d'assise - départ à 45 degrés avec 2 positions allongées supplémentaires à 5 degrés (3 positions disponibles au total) offrant une liberté de mouvement exceptionnelle et une possibilité de réglage pour les utilisateurs de toutes tailles.
- Ab Crunch - mouvement supérieur avec rembourrage pour soutenir le haut du dos
- Knee Raise - mouvement de flexion des genoux mouvement inférieur avec longueur réglable des repose-pieds à 2 positions
- le design unique du siège est facile à utiliser. sans compromettre la fonction
- poignées ergonomiques
- rembourrage résistant
- les goupilles de sécurité et les vis pour les positions réglables permettent un démontage facile ou



une installation permanente

- couleur : rouge, rembourrage : noir

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L162,6 x l55,8 x H116,9cm, poids 27,5kg

Option : adaptateur, disques

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)