



## Centre d'entraînement fonctionnel Body Solid Premium GFT100



Le Body Solid GFT100 Premium Functional Trainer est un entraîneur fonctionnel polyvalent, fiable et peu encombrant pour les salles de sport et les centres de fitness à domicile ou dans un garage. L'entraîneur fonctionnel GFT100 est équipé de deux chargeurs de poids de 72,5 kg, mais peut être étendu à deux piles de poids de 95 kg ou 140 kg. Les couvercles de magasin de poids disponibles en option pour les blocs de poids ont un aspect très élégant et offrent une sécurité supplémentaire. La conception à deux blocs de poids permet d'isoler les mouvements et d'équilibrer l'entraînement. Le Body Solid GFT100 présente un rapport de 1:2 entre le stack et la résistance, ce qui permet des ajustements de poids plus petits et une amplitude de mouvement étonnante. Effectuez des flys, des press, des squats, des fentes, des shrugs, des rows, des curls, des extensions, des press downs, des crunchs et bien plus encore. Ajoutez un banc Body Solid en option ou un ballon de stabilité pour une plus grande variété d'exercices.

**CHF 2'599.00**

Que ce soit pour la musculation, pour un sport spécifique, pour bouger au travail ou pendant les loisirs, le centre d'entraînement fonctionnel Body Solid Premium GFT100 avec ses colonnes de câbles réglables indépendamment vous permet d'entraîner vos mouvements. Vous définissez la trajectoire de vos mouvements, renforcez chaque partie de votre corps, améliorez votre tronc, votre équilibre et votre coordination.



Le GFT100 Functional Trainer est fabriqué en acier lourd de calibre 11, avec des dimensions de 50 x 76 mm, et est revêtu de poudre noire. Il s'intègre parfaitement dans tout centre d'entraînement moderne et est conçu pour durer. Bonus supplémentaire, le GFT100 est peu encombrant et utilise chaque centimètre de surface au sol.

Les poulies pivotantes entièrement réglables offrent une liberté d'entraînement totale ; et les accessoires fournis (poignées de barre en aluminium, corde à triceps, ceinture de menton et de dips et double barre pivotante) offrent aux utilisateurs un nombre presque illimité d'options d'entraînement. Utilisez l'étagère à accessoires fournie pour ranger tous ces articles et garder les zones d'entraînement propres et organisées.

La barre de traction intégrée ajoute de la polyvalence à l'entraîneur fonctionnel Body Solid GFT100 et permet aux utilisateurs de faire des tractions, des levées de jambes et plus encore.

### **Équipement :**

- mouvements isolés définis par l'utilisateur pour des exercices d'entraînement illimités
- barre de traction intégrée
- possibilité de rangement des accessoires intégrée
- 24 positions pour le réglage en hauteur des éléments de traction
- réglage rapide des éléments de traction
- rotation de 200° des poignées de traction
- design peu encombrant
- 2 blocs de poids de 72,5kg avec une résistance de 36kg - ratio 2:1 - extensible en option à 95kg (avec une résistance de 47,5kg) ou 140kg (avec une résistance de 70kg) - pour les versions 72,5kg et 95kg, les plaques sont composées de plaques de poids de 4,5kg, ce qui donne une résistance de 2,25kg par plaque - pour la version 140kg, les plaques sont composées de plaques de poids de 6,75kg, ce qui donne une résistance de 3,375kg par plaque
- le ratio de 2:1 permet un entraînement très doux, des gradations de poids plus profondes et une plus grande amplitude de mouvement

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle

Dimensions de l'appareil : L162,5 x P114,5 x H210,8cm, poids 334kg

Accessoires : poignées d'étrier en aluminium, corde à triceps, ceinture de traction et de dips et double barre pivotante

Option : revêtement du magasin de poids, banc d'entraînement

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)