



Tunturi planche d'équilibre réglable (14TUSYO020)



La planche d'équilibre Balance Board de Tunturi permet d'entraîner l'équilibre et la coordination. Cet entraîneur d'équilibre convient aussi bien aux débutants qu'aux utilisateurs avancés, car la planche est réglable. La planche d'équilibre Tunturi se compose d'un plateau et d'un pied vert sur la partie inférieure. Pour pouvoir se tenir droit dessus, le corps doit continuellement chercher et corriger son équilibre.

CHF 26.90

L'intensité de l'entraînement de l'équilibre peut être choisie en utilisant le capuchon noir qui se trouve sous le pied vert. Une fois le capuchon monté, l'entraînement devient plus intense. Si cela s'avère trop difficile, il suffit de retirer le capuchon pour réduire l'angle d'entraînement de l'équilibre. Avec la casquette, l'angle est de 20°, sans casquette, il est encore de 10°. Plus l'angle est grand, plus le corps doit se corriger lui-même pour pouvoir se tenir droit sur l'entraîneur d'équilibre.

- diamètre 40cm
- Hauteur avec le capuchon 9cm et sans capuchon 5.5cm
- poids 1,3kg