



## Sissel Pilates Soft Ball bleu



La balle souple est spécialement adaptée à la colonne vertébrale et à la musculature abdominale. Elle est facile à gonfler. Vous recevrez en outre des instructions pour les exercices.

CHF 14.90

- relaxation profonde avec le Sissel Pilates Soft Ball
- pour renforcer la musculature
- à gonfler
- Instructions d'exercices incluses
- couleur : bleu
- Dimensions : 22cm et 26cm