



Sissel Pilates Core Trainer



Core-Training en format compact - polyvalent et toujours à portée de main. Vous pouvez l'utiliser pour un entraînement ciblé des zones à problèmes. Le Core Trainer possède 4 boucles pour les exercices parallèles des bras et des jambes.

CHF 39.00

Optimal pour renforcer la musculature du tronc, des bras et des jambes. avec les 4 boucles, parfait pour les exercices parallèles des bras et des jambes

- avec des poignées hygiéniques Flex pour une prise sûre et un maniement agréable
- pour un entraînement ciblé des zones à problèmes - par ex. pour le fitness, l'aérobic et la thérapie
- degré de force moyen pour un entraînement de résistance efficace
- instructions d'exercices incluses
- matériau : latex
- couleur : vert citron