



Airofit Pro 2.0 Entraîneur respiratoire



La solution la plus efficace pour l'entraînement respiratoire - seulement 5 à 10 minutes par jour. Le premier entraîneur respiratoire intelligent au monde devient de plus en plus intelligent. Augmentez votre énergie et améliorez vos performances générales et votre bien-être grâce à l'entraînement des muscles respiratoires avec la nouvelle génération d'Airofit PRO 2.0. Gagnez en force et en flexibilité dans vos muscles respiratoires, optimisez votre fonction pulmonaire et suivez vos progrès au fil du temps.

CHF 379.00

Airofit rend l'entraînement respiratoire accessible à tous - L'entraînement respiratoire est l'un des domaines les plus négligés lorsqu'il s'agit d'améliorer la forme physique, la santé générale et le bien-être, bien qu'il ait été prouvé qu'il donne des résultats rapides et significatifs.

L'ENTRAÎNEUR RESPIRATOIRE TOUT EN UN - Vous voulez des poumons plus forts, de meilleures performances physiques et un meilleur bien-être ? Airofit Pro se compose d'un entraîneur respiratoire et d'une application mobile interactive qui vous accompagne sur le chemin de la réalisation de votre plein potentiel. Il a été démontré que 5 à 10 minutes d'entraînement quotidien suffisent à augmenter considérablement la capacité pulmonaire.

UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE - Il est prouvé qu'Airofit est bénéfique pour tout le monde ! Que vous fassiez partie des sportifs de haut niveau, des personnes de tous les jours ou de la génération plus âgée souffrant de maladies respiratoires comme l'asthme ou la BPCO. Bénéficiez d'un niveau d'énergie plus élevé et d'une réduction du stress. Considérez-le comme un appareil d'inhalation pour les problèmes respiratoires, comme un entraîneur respiratoire ou comme un appareil de thérapie respiratoire.

PLUS D'EXPÉRIENCES DIMINUES - L'appareil d'entraînement respiratoire Airofit est entièrement



adapté à votre âge, votre sexe, votre taille et vos capacités physiques. Vous bénéficiez de programmes sur mesure, spécialement conçus pour répondre à vos besoins personnels.

TRUSTED AMONG ELITE ATHLETES - Airofit a déjà aidé de nombreux athlètes à atteindre un tout nouveau niveau. Recevez des instructions et des commentaires en direct pour vous assurer que les exercices sont effectués correctement et suivez vos progrès en cours de route. Airofit s'utilise indépendamment de l'activité physique. Vous pouvez vous entraîner exactement quand et où vous le souhaitez. Excellent pour la thérapie respiratoire, le nettoyage des poumons ou comme masque de fitness.

L'entraînement Airofit en 4 étapes simples :

1. Airofit commence par vérifier votre fonction pulmonaire actuelle

En quelques étapes simples, Airofit mesure votre fonction pulmonaire actuelle. Ces données sont ensuite combinées avec votre âge, votre sexe, votre taille et votre poids pour créer la séance d'entraînement optimale, en utilisant ces mesures comme valeur de base.

2. l'entraîneur ajoute de la résistance à votre entraînement des muscles respiratoires

C'est comme si vous ameniez vos muscles respiratoires à la salle de sport. Airofit offre des niveaux de résistance réglables pour vos muscles respiratoires, principalement le diaphragme et les muscles intercostaux, ce qui leur permet de travailler plus dur pendant les exercices. Il suit également votre respiration en temps réel et envoie les données directement à votre smartphone.

3. feedback en direct, instructions et suivi des progrès

Les programmes Airofit consistent en une variation de 17 séances d'entraînement uniques, toutes développées et testées par des experts en respiration de renommée mondiale. Pendant que vous effectuez ces exercices, Airofit suit votre respiration et envoie les données en temps réel à l'application Airofit sur votre smartphone. Vous recevez un feed-back en direct et des instructions sur la manière dont vous effectuez correctement tous les exercices et sur votre capacité à suivre les schémas proposés.

4. vos muscles respiratoires se développent comme tout autre groupe musculaire

Comme les autres groupes musculaires, les muscles respiratoires réagissent à l'entraînement en résistance en devenant plus forts, plus rapides et plus efficaces.

Lorsque cela se produit, la respiration cesse d'être un facteur limitant pour les performances sportives et les activités quotidiennes. Vous pouvez fournir un effort plus intense pendant une période plus longue et récupérer plus rapidement.

Des muscles respiratoires efficaces ralentissent votre rythme respiratoire et votre fréquence cardiaque, réduisent votre tension artérielle et améliorent la qualité de votre sommeil.

- Connexion Bluetooth
- Mesure avancée de la fonction pulmonaire (prochainement)
- Plan d'entraînement personnalisé
- Instructions et feedback améliorés
- Suivi plus précis des résultats
- Comparaison détaillée avec les pairs

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- Matériel résistant aux éclaboussures
- Câble de recharge magnétique
- Longue durée de vie de la batterie (4 à 7 jours)