



TRX Kevlar AB Glider



Avec les gliders AB en Kevlar de TRX, on renforce les muscles abdominaux en optimisant l'entraînement du ventre et en renforçant la stabilité du tronc. Avec les gliders AB en Kevlar de TRX, les exercices de stabilité dynamique comme les planches, les pompes, les mountain climbers ou d'autres exercices de l'entraînement sont plus difficiles.

CHF 42.90

De nouveaux défis de glisse peuvent être ajoutés, obligeant l'utilisateur à solliciter son tronc (et d'autres muscles) tout en essayant de maintenir la stabilité.

- pas d'usure grâce au matériau KEVLAR, malgré la friction constante avec le sol
- les TRX Kevlar AB Glider sont livrés avec un dessous en feutre doux pour un glissement en douceur.
- Contenu de la livraison 2 TRX Kevlar AB Glider