Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Trimilin Trampoline Vivo 120 Plus avec tapis de saut bleu et pieds pliables

Trimilin Vivo 120 Plus avec un diamètre de 120cm et **des pieds repliables**. Avec **système VARIO** pour une tension individuelle du tapis de saut. Sur ces modèles de trampolines à câbles en caoutchouc, vous pouvez modifier vous-même la tension du trampoline à câbles en caoutchouc en quelques gestes. Les minitrampolines équipés du système breveté Vario sont réglables individuellement en fonction du poids du corps. Plus ferme ou plus souple, pour différentes utilisations. Avec le Trimilin Vivo 120 Plus, le réglage de base de la suspension (degré de souplesse) peut être modifié dans les deux sens, c'est-à-dire être plus ferme ou plus souple. Ainsi, vous pouvez adapter votre Trimilin-Vivo individuellement, par exemple si plusieurs personnes avec des poids corporels très différents veulent s'entraîner sur le trampoline. Sans avoir à remplacer les câbles ou les anneaux en caoutchouc ! Suspension souple, pour un entraînement de fitness et de cardio ménageant les articulations. Balancement agréable, même pour les personnes de grande taille. Idéal pour un balancement doux ménageant le dos et un entraînement de fitness ménageant les articulations. Également pour les entraînements cardio intensifs et les mouvements de saut dynamiques. Câble Vario en caoutchouc hautement élastique et d'une longue durée de vie, disponible en différentes couleurs.

CHF 479.00

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Système VARIO - VARIO est un nouveau système de suspension et de tension avec 12 câbles en caoutchouc individuels. Il permet de régler la tension du tapis de saut de manière individuelle, sans devoir changer les câbles ou les anneaux en caoutchouc.

Entraînement sur le mini-trampoline

- aide à stimuler la combustion des graisses
- permet de commencer à perdre du poids en douceur
- aide à augmenter individuellement la forme et la condition physique personnelles
- pour des résultats sensibles et visibles avec un entraînement en douceur
- offre une motivation grâce au plaisir de se balancer
- améliore la coordination et l'équilibre
- dans une "mini salle de sport à domicile" peu encombrante

Une combustion saine des graisses grâce à une activité physique douce
L'activité physique est un facteur important dans le traitement du surpoids et de l'obésité. L'obésité est définie comme une augmentation de la graisse corporelle supérieure à la normale. Selon une étude de l'Institut Robert Koch de 2012, environ 67% des hommes et 53% des femmes en Allemagne sont en surpoids ou obèses. L'obésité a augmenté dans le monde entier au cours des deux dernières décennies, en particulier chez les hommes et les jeunes adultes. L'augmentation de l'activité physique est un poste important dans le bilan énergétique. Le sport d'endurance en particulier - pratiqué de manière conséquente pendant des mois et des années - permet de réduire le poids.

Trampoline avec suspension particulièrement douce pour les articulations
Le balancement en douceur sur le trampoline Trimilin est également utilisé dans la prévention de l'ostéoporose et pour soulager l'arthrose. La suspension spéciale est douce mais pas trop souple et offre donc la sécurité et la stabilité nécessaires pour toutes les applications thérapeutiques. Ce minitrampoline est parfaitement adapté à une utilisation en kinésithérapie, en rééducation et en physiothérapie. Il sert à stabiliser les articulations des chevilles, des genoux et des hanches et soutient le développement ciblé de la musculature atrophiée après des opérations.

Et accessoirement : anti-âge sur le mini-trampoline
Un effet secondaire bienvenu de l'entraînement sur le mini-trampoline est la perte de graisse et le bodyshaping. La stimulation des cellules, de la lymphe et du métabolisme lors du balancement et du saut (rebond) sur le minitrampoline a un effet rajeunissant sur la peau et l'apparence. Les tissus se raffermissent. La posture générale s'améliore grâce au renforcement de la musculature de base et de soutien. Cet effet se fait rapidement sentir, en particulier sur les jambes, et même la cellulite peut être réduite.

Équilibre et coordination grâce à un balancement régulier sur le trampoline
L'entraînement sur le trampoline Trimilin-med entraîne en outre le sens de l'équilibre et augmente en douceur la mobilité. Chaque cellule est stimulée par les montées et descentes sur le tapis de saut élastique, l'ensemble du métabolisme, la circulation lymphatique et cardiaque sont stimulés. Le balancement sur le mini-trampoline fait vibrer tout le corps de manière harmonieuse et aide l'organisme à dissoudre les blocages.

Augmenter sa forme cardio avec le trampoline
Un entraînement cardio et de condition physique en douceur sur le trampoline aide à soutenir la pompe veineuse et à soulager le cœur. Les varices réagissent également avec succès à l'action de la pompe

veineuse. Pour les personnes âgées en particulier, le trampoline permet de soulager les raideurs articulaires, les troubles digestifs, les problèmes vasculaires et cardiaques, une tension artérielle trop basse ou trop élevée.

Activité physique sur le trampoline - simple mais efficace
Douce ou sportive, l'activité physique sur le mini-trampoline est possible à tout âge et très efficace. L'augmentation du tonus musculaire améliore la perception de son propre corps et la mobilité physique et mentale. Quelques minutes d'entraînement quotidien au trimilin ont déjà un effet rapide sur la forme et le rayonnement.

- Entraînement d'endurance et de fitness
- Gymnastique médicale et rééducation
- Particulièrement adapté aux personnes légères
- Entraînement à la marche et à la course possible
- Doux pour les disques intervertébraux et les articulations
- Rebondissement en douceur

Brève information Câble en caoutchouc :

- souple
- plus long débattement - rythme lent
- en cas de sensibilité particulière de la colonne vertébrale et des articulations
- convient également pour un poids corporel très faible

Avantages des câbles en caoutchouc :

Le caoutchouc est plus souple que l'acier. Il a donc un plus long débattement et une fréquence d'oscillation plus lente. Cela est particulièrement avantageux pour les oscillations lentes et finement dosées. Par exemple, lorsque les articulations ou la colonne vertébrale sont très sensibles à la douleur. Plus le poids du corps est faible, plus ce type de suspension est recommandé. Surtout pour les petits enfants ou les adultes légers.

Pour le Trimilin, on utilise des câbles en caoutchouc spécialement gainés et particulièrement durables. Une grande extensibilité, une élasticité et une longue durée de vie sont les caractéristiques de qualité exceptionnelles des câbles en caoutchouc Trimilin. Les anneaux en caoutchouc traditionnels ne sont entourés que d'une fine couche de textile. En revanche, chaque câble en caoutchouc Trimilin est recouvert d'un tissu synthétique très élastique qui prolonge sa durée de vie de plusieurs fois. Cela permet d'obtenir des propriétés de saut exceptionnelles et le rebond dynamique actif typique de Trimilin, avec un facteur de plaisir particulièrement élevé.

- avec câble élastique en caoutchouc - disponible en différentes couleurs
- avec système VARIO - réglage de la tension du tapis de saut plus ou moins ferme selon l'utilisation et le poids du corps
- **avec pieds pliables** pour un rangement peu encombrant
- diamètre 120cm
- diamètre du tapis de saut 85cm
- recommandé jusqu'à un poids corporel d'environ 120kg
- longueur des jambes 20cm
- faible distance au sol d'environ 29cm

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- degré de souplesse 1-6
- poids de 10kg
- tapis de saut : bleu
- sans housse de bord
- instructions de serrage et outil de serrage inclus