



## Weider Mix pour crêpes 600g



Avec 35%, le Weider Protein Pancake Mix contient nettement plus de protéines que les produits comparables, qui ne contiennent souvent que 20% de protéines. Les sources de protéines utilisées sont les protéines de lactosérum et les protéines d'œufs. Ces deux types de protéines sont particulièrement riches en acides aminés essentiels et possèdent une valeur biologique élevée. Cela signifie que ton corps peut particulièrement bien absorber et utiliser les protéines. Les protéines sont l'un des macronutriments les plus importants pour un régime ou un développement musculaire réussi.

**CHF 35.00**

La farine d'avoine qu'il contient fournit des glucides complexes à ton corps et lui apporte ainsi l'énergie nécessaire - sans le faire grossir. Pour faire du Weider Protein Pancake Mix un mélange de crêpes vraiment spécial, on utilise le ModCarb breveté. Un mélange de céréales avec de l'amarante et du quinoa, un superaliment. Cela permet d'obtenir un indice glycémique bas et une quantité particulièrement élevée d'acides gras polyinsaturés.

Le Wiedier Protein Pancake Mix est donc un mélange de crêpes complet et rapide à préparer. Il apporte à ton corps beaucoup de protéines, des glucides de haute qualité et des acides gras polyinsaturés.

Unité d'emballage : 600g  
Goût : vanille

Contenu: 600g