



Horizon Fitness Paros 3.0



L'ergomètre compact Paros 3.0 marque des points grâce à son design moderne et à un réglage électronique précis de la résistance au moyen d'un frein magnétique. Trouvez votre position d'entraînement parfaite grâce au guidon variable et à la selle de randonnée ergonomique. Le Paros 3.0 d'Horizon Fitness offre des éléments de commande intuitifs et des touches de sélection rapide pour modifier la résistance sur le guidon.

CHF 649.00

Équipement :

- Frein magnétique ECB
- alimentation externe avec bloc d'alimentation
- masse d'inertie d'environ 7kg
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD rétro-éclairée de 14cm avec affichage du profil et affichage de la résistance, du temps, de la distance, de la cadence, des calories, de la vitesse et de la fréquence cardiaque
- affichage de la récupération et de la graisse corporelle
- profil de programme
- Possibilité de présélection
- 20 niveaux de résistance contrôlés électroniquement
- Touches de sélection rapide sur le guidon pour modifier la résistance
- 10 programmes : Manuel, Intervalle, Réduction de poids, Colline, Cadence, Distance cible, Calories cibles, Compétition, Fréquence cardiaque cible, Personnalisé
- Bluetooth 4.0 FTMS : compatible avec les apps de fitness populaires, comme par ex. @Zone*, Kinomap**, Zwift*** ainsi que ceinture thoracique Bluetooth
- capteurs de pouls manuels
- récepteur de fréquence cardiaque intégré pour ceinture pectorale Bluetooth
- entrée basse
- roulettes de transport à l'avant
- selle de randonnée ergonomique
- réglage rapide de la hauteur d'assise
- réglage vertical et horizontal de la selle



- guidon multiposition réglable en continu
- réglage rapide et facile du guidon
- pédales auto-redressables avec sangles réglables
- mode d'économie d'énergie
- support pour tablette
- porte-bidon
- cadre revêtu par poudre
- Smartphone / tablette non compris dans la livraison
- Prix indicatif CHF 849.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 135kg

Dimensions de l'appareil : L107 x l53 x H144cm, poids 32kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Ceinture émettrice de pouls Bluetooth

Garantie : 2 ans de garantie complète, 30 ans sur le cadre et le frein magnétique.

@Zone-APP*- l'application gratuite @Zone-APP relie le smartphone ou la tablette (iOS/Android) au tapis de course via Bluetooth. Peu d'efforts, un maximum de succès - avec le programme d'entraînement exclusif HIIT Sprint 8, trois courtes séances d'entraînement par semaine permettent d'obtenir des résultats étonnants en termes de forme physique générale et de combustion des graisses. Un tour du monde - Virtual Active synchronise des séquences vidéo haute résolution de parcours réels avec la vitesse et l'intensité de l'entraînement. L'inclinaison ou la résistance change automatiquement et s'adapte au profil du paysage à l'écran. Chaque mois, 300 minutes de ce programme sont incluses gratuitement dans l'application @Zone. Programmes d'entraînement basés sur les objectifs - avec les 5 programmes d'entraînement basés sur les objectifs (temps, distance, calories brûlées, allure et fréquence cardiaque cible), vous pouvez toujours relever de nouveaux défis et améliorer vos performances de manière ciblée. Suivi de l'entraînement - L'historique de l'entraînement regroupe toutes les données afin de documenter les progrès d'un entraînement à l'autre. Ceux qui le souhaitent peuvent même accéder au palmarès mondial pour comparer leurs performances avec celles des meilleurs utilisateurs de @Zone.

APP Kinomap** - l'APP Kinomap transforme l'entraînement en une expérience d'entraînement motivante et interactive. L'APP contient des vidéos pour le vélo elliptique, l'ergomètre, le tapis roulant et le rameur. L'APP Kinomap est reliée à l'appareil d'entraînement via Bluetooth. Choisissez un parcours et roulez, courez ou ramez comme si vous y étiez. La progression du parcours peut être suivie sur la carte. Comme les vidéos sont géocodées, l'APP adapte également la résistance (sur certains modèles) au profil du terrain du parcours d'entraînement.

S'entraîner seul ou en compétition avec d'autres sur plus de 170'000 km - les vidéos de Kinomap sont téléchargées par les utilisateurs. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés sont déjà disponibles pour les différentes disciplines sportives. Toutes les vidéos sont accompagnées de données de localisation, ce qui vous permet non seulement de regarder la vidéo, mais aussi de voir sur la carte où vous vous trouvez et à quoi ressemble le profil du terrain. L'APP affiche également les données d'entraînement les plus importantes pendant l'entraînement, afin que vous puissiez suivre vos performances pendant que vous courez dans Central Park, par exemple. Les sessions multijoueurs sont également particulièrement stimulantes : vous pouvez participer à des courses publiques ou donner rendez-vous à vos amis pour une petite course. Kinomap est disponible dans une version de base gratuite aussi bien sur Google Play que sur l'AppStore. Pour la version complète, il existe différents modèles de licence.



Zwift*** - Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.