



Body Solid Hip Thruster HIPTR



Le Hip Thruster/Glute Ham Developer HIPTR est une machine qui permet aux utilisateurs d'effectuer des élévations de hanches et des thrusts de hanches de manière très efficace et confortable. Les exercices sur le Hip Thruster entraînent les groupes musculaires autour des fessiers ainsi que les biceps des jambes et les muscles du bas du dos. Cet appareil permet aux utilisateurs de s'entraîner plus efficacement qu'avec des appareils standard qui ne leur permettent généralement pas d'atteindre la position optimale. Le HIPTR est entièrement réglable, de sorte qu'il peut être utilisé par des utilisateurs de toutes tailles. Les huit paires d'inserts de bandes sur le côté de l'appareil permettent différentes variantes d'entraînement avec le poids du corps, avec des bandes de résistance ou avec des haltères et des poids pour ajouter une charge supplémentaire à l'entraînement. Grâce à son design compact et à sa conception robuste, ainsi qu'à son maniement simple et sûr, le Hip Thruster convient aussi bien à l'utilisation en salle de fitness à domicile qu'aux sportifs professionnels, aux physiothérapeutes et aux entraîneurs personnels. La construction en acier et extrêmement stable permet d'utiliser des poids supplémentaires et offre une assise sûre sur la plate-forme antidérapante. Le rouleau en mousse de haute qualité, associé aux rembourrages résistants, assure un confort maximal lors des exercices. Le pad a la taille appropriée pour réaliser parfaitement l'exercice et dispose d'un rembourrage doux pour protéger les genoux.

CHF 899.00



- construction stable et résistante
- construction compacte
- design autonome
- utilisation sûre et confortable
- manipulation simple et sûre
- repose-pieds réglable
- grand coussinet pour les genoux, réglable et amovible
- rembourrage réglable en hauteur de 36 à 46 cm
- pour différentes variantes d'exercices
- convient à toutes les tailles
- 8 pins de bande pour fixer des bandes de résistance
- roulettes de transport pour un déplacement facile
- couleur : noir
- (illustration de l'appareil dans la vidéo similaire au type)

Utilisation : à domicile jusqu'à l'utilisation commerciale continue, charge utile : env. 300kg

Options : Bandes d'entraînement, barre d'haltères longs, disques

Dimensions de l'appareil : L163 x P97 x H36-46cm, poids env. 85kg

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables)