



Vélo elliptique Life Fitness E3 Go



Même dans les conditions d'entraînement les plus difficiles, le vélo elliptique E3 Track Connect reste remarquablement silencieux grâce à la technologie WhisperStride, qui garantit des mouvements fluides et souples. Les cardiofréquencemètres manuels situés sur les poignées contrôlent la progression de l'entraînement à chaque phase de votre séance. La console Go offre une interface extrêmement conviviale avec les principaux programmes dont vous avez besoin pour un entraînement de fitness efficace à long terme.

CHF 4'499.00

Le vélo elliptique E3 avec technologie WhisperStride est presque silencieux et offre des fonctions pour un entraînement encore plus excitant et motivant. Cet appareil cardio est la solution élégante et attrayante pour tous ceux qui recherchent un entraînement efficace de tout le corps à domicile, sans danger pour les articulations, quel que soit leur niveau de forme.

MOUVEMENT HARMONIQUE ET NATUREL - Le mouvement régulier et elliptique est basé sur des recherches biomécaniques intensives et procure une expérience d'entraînement naturelle et agréable.

SURVEILLANCE DE LA FREQUENCE CARDIAQUE - Capteur de pouls manuel sur les barres mobiles multi-poignées et les poignées fixes, surveillance téléométrique de la fréquence cardiaque (ceinture pectorale sans fil fournie avec la console).

COACH ZONE - La Coach Zone guide les utilisateurs à travers des programmes d'entraînement motivants pour différents groupes musculaires.

TECHNOLOGIE WHISPERSTRIDE - Des roulements à billes sans entretien réduisent les frottements et garantissent un fonctionnement presque silencieux, idéal pour une utilisation à domicile.

CONSOLE TRACK CONNECT - L'écran de la console Track+ est compatible avec les appareils Android et Appleg : et peut être utilisé avec les applications de fitness populaires pour rendre l'entraînement plus amusant et motivant. Se connecte à votre appareil mobile pour le suivi en temps réel et les fonctions supplémentaires de l'écran LCD.



Équipement :

- la technologie WhisperStride utilise des roulements à billes auto-alignés pour un mouvement silencieux et fluide
- le système d'entraînement elliptique Link6 breveté offre un mouvement régulier et naturel
- la position étroite des pédales de 4,6 cm procure une sensation de mouvement naturelle
- longueur de pas 51cm
- hauteur minimale de montée 16,5cm
- écran LCD blanc de 18cm indiquant le niveau, le temps, la vitesse (mph, km/h, rpm), l'allure, la distance, la fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque cible, les calories, les icônes animées
- Fenêtre LCD (10,2cm x 15,2cm) avec fond bleu et écriture blanche:indiquant les calories, la distance, la vitesse (mph/km/h), le niveau, le temps, la fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque cible, les METs
- Fenêtre de profil d'entraînement : 9 x 24 segments
- Fenêtre de feedback d'entraînement : champ de message de 16 caractères
- Bouton Quick Start pour commencer à s'entraîner rapidement
- 12 programmes d'entraînement : Manuel, Colline, Aléatoire, Résistance EZ, Entraînement sportif, Brûlure de graisse, Cardio, Fréquence cardiaque Colline, Fréquence cardiaque Intervalle, Fréquence cardiaque extrême, Objectif calories, Objectif distance, Objectif fréquence cardiaque, Entraînements individuels (1 par profil utilisateur), Mode course
- 2 profils d'utilisateur
- 2 programmes d'entraînement personnalisés
- 20 niveaux de difficulté
- mode cool down
- Mode échauffement
- Mouvement en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- Poignées MultiGrip sur les barres de bras mobiles permettant de nombreuses variations de prise en main
- réglage de la résistance sur les barres du haut du corps
- barre de préhension ErgoGrip fixe à l'avant
- Panneau de commande Coach Zone sur la barre de poignées ErgoGrip fixe à l'avant
- capteurs de pouls manuels sur les barres mobiles multi-poignées et sur les poignées fixes
- cadre robuste en acier soudé à la machine
- articulations carénées pour un aspect plus valorisant
- grandes pédales (41 x 18cm) antidérapantes, rembourrées et amorties en douceur
- 4 roulettes de transport pour un déplacement facile
- alimentation électrique par branchement sur secteur
- Prix indicatif CHF 4'700.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 182kg

Dimensions de l'appareil : L208 x l86 x H155cm, poids 103kg

Accessoires : ceinture émettrice de pouls, récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice, capteurs de pouls manuels, 2 compartiments de rangement extra larges

Garantie : 2 ans de garantie complète (service CH)

Les principales différences entre le Life Fitness E1 et le Life Fitness E3 :

- E3 a des pédales amorties plus souples
- E3 a des poignées multi-grip sur les barres de torse pour plus de positions de préhension



- E3 a des capteurs de pouls manuels également sur les barres de torse
- E3 a une ceinture cardiaque incluse dans la livraison
- E3 a des articulations carénées pour un aspect plus valorisant
- E3 a 4 roulettes de transport au lieu de 2
- E3 a un panneau de commande sur les poignées fixes
- E3 a un réglage de la résistance sur les barres du haut du corps
- E3 a un panneau de commande Coach Zone sur les poignées fixes

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: 51 cm

Gradient: Non

Niveaux de résistance: 20

Programmes de formation: 12

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 1

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5kHz et Bluetooth

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Charge utile: 182 kg

Insérer: Accueil