



Powerfood One High Grade Creatine boîte de 500g



PowerFood One High Grade Creatine est une forme de créatine micronisée ultrafine qui se dissout et se métabolise très facilement, contrairement aux autres formes de créatine monohydrate.

CHF 49.90

La molécule de créatine est la principale source d'énergie dans les cellules musculaires. En tant que phosphocréatine, elle stocke les résidus hautement énergétiques de l'acide phosphorique (radicaux phosphate) et les distribue pour la synthèse des protéines et les contractions de la fibre musculaire. La supplémentation en PowerFood One High Grade Creatine entraîne : - une resynthèse rapide de l'ATP (source d'énergie directe) - une augmentation de la force et de la masse musculaire maigre lors d'un entraînement musculaire intensif - un effet anticatabolique - un apport énergétique accru à l'organisme.

UTILISATION

Destiné aux adultes, notamment aux athlètes de force et de compétition.

CONSEILS D'ADMINISTRATION

Diluer chaque jour 3g de poudre dans 150 ml de liquide et consommer.

COMPOSITION

100% créatine monohydrate

Unité d'emballage : boîte de 500g

Goût : neutre