



## Powerfood One Arginine Citrulline boîte de 300g



Profitez d'un mode de vie actif - profitez de l'arginine et de la citrulline ! Le complexe d'acides aminés hautement efficace donne un coup de pouce supplémentaire à ton entraînement. La boisson aminée étanche la soif, a un goût excellent et te soutient de manière optimale pendant l'entraînement. PowerFood One Arginine + Citrulline représente la dernière génération de boosters de pompe aux amines.

**CHF 24.90**

Le malate de L-citrulline, qui se présente sous forme de poudre dans ce supplément, est l'un des meilleurs boosters N.O. (nitric oxide/monoxyde d'azote) dans le domaine du bodybuilding et convient particulièrement bien pour un entraînement puissant lors de la construction musculaire avec des taux de pompage élevés. Mélangée à 300 ml d'eau pour former un shake avant l'entraînement, la poudre de malate de citrulline déploie rapidement tous ses effets et favorise non seulement la performance et l'endurance, mais permet également une meilleure pompe. Pour plus de puissance et d'énergie pendant l'entraînement, le malate de L-citrulline est le complément alimentaire parfait qui, grâce à la bonne solubilité de la poudre, devient un shake pré-entraînement idéal avec une fonction de pump booster. Une performance plus élevée ainsi qu'une construction musculaire plus efficace sont favorisées par une prise régulière avant l'entraînement, raison pour laquelle la poudre est surtout indispensable pour le bodybuilding et les sports de force !

L'effet de la poudre de L-arginine réside surtout dans sa fonction vasodilatatrice. De tous les acides aminés protéinogènes, l'élément protéique naturel L-arginine est celui qui contient le plus d'azote, que notre corps utilise pour produire du monoxyde d'azote (NO). Le NO parvient dans la couche musculaire des vaisseaux, où il déploie son effet vasodilatateur. Il favorise l'irrigation sanguine du système cardiovasculaire et des muscles. Cela assure un meilleur transport des nutriments et de l'oxygène, améliore la combustion des graisses et optimise, grâce à la présence des deux acides aminés, la synthèse des protéines musculaires. Autre effet de la L-arginine : son influence positive sur l'hypertension artérielle, qui survient souvent lors d'efforts sportifs de haut niveau. L'effet hypotenseur de la L-arginine a été prouvé par des études.

### **CONSEIL D'UTILISATION**

Mélanger chaque jour 8 g de poudre avec 200 ml d'eau et boire.



## **INGRÉDIENTS**

Orange : 37,7% de chlorhydrate de L-arginine, mélange d'arômes (saveur maracuja), 18,7% de L-citrulline DL-malate 2:1, D-ribose, arôme naturel, poudre de jus de fruit d'orange (Citrus sinensis L), acidifiant : acide citrique, colorant : bêta-carotène, édulcorants : sucralose et stévioglycosides.

Fruit Punch : 37,7% de chlorhydrate de L-arginine, mélange d'arômes (goût griotte), 18,7% de L-citrulline DL-malate 2:1, D-ribose, arômes, poudre de jus d'orange (Citrus sinensis L), acidifiant : acide citrique, poudre de racine de betterave rouge (Beta vulgaris var. conditiva), édulcorants : sucralose et stévioglycosides.

Unité d'emballage : boîte de 300g

Parfum : Orange, Fruit Punch