



Powerfood One High Grade Créatine 300 gélules



Profitez d'un mode de vie actif - soyez plus puissant ! PowerFood One High Grade Creatine sous forme de capsules hautement dosées. Sentez-vous en forme, en bonne santé et fort. Nos High Grade Creatine Caps avec de la créatine monohydrate en haute concentration te soutiennent dans toutes tes séances d'entraînement et t'assurent une force rapide accrue.

CHF 38.90

PowerFood One High Grade Creatine est une forme de créatine micronisée ultrafine qui se dissout et se métabolise très facilement, contrairement aux autres formes de créatine monohydrate. La molécule de créatine est la principale source d'énergie dans les cellules musculaires. En tant que phosphocréatine, elle stocke les résidus hautement énergétiques de l'acide phosphorique (radicaux phosphate) et les distribue pour la synthèse des protéines et les contractions de la fibre musculaire. La supplémentation en PowerFood One High Grade Creatine entraîne : - une resynthèse rapide de l'ATP (source d'énergie directe) - une augmentation de la force et de la masse musculaire maigre lors d'un entraînement musculaire intensif - un effet anticatabolique - un apport énergétique accru à l'organisme.

RECOMMANDATION DE CONSOMMATION

Prendre 3 gélules par jour, sans les croquer, avec suffisamment d'eau.

INGRÉDIENTS

86,0 % créatine monohydrate, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe végétale de la capsule).

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Unité d'emballage : 300 gélules