Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Ergomètre couché Schwinn 590R

L'ergomètre couché Schwinn 590R est l'appareil idéal pour l'entraînement cardio à domicile. L'accès bas facilite la montée et la descente. Grâce au dossier ergonomique, la charge sur le dos est minimisée pour un entraînement détendu et motivé. L'écran LCD clair affiche les paramètres d'entraînement pertinents et, via une connexion Bluetooth, la fréquence cardiaque. En même temps, la connexion à différentes applications d'entraînement telles que JRNY™ ou Zwift peut être établie via Bluetooth (smartphone ou tablette nécessaire).

CHF 1'249.00

équipement :

- système de freinage électromagnétique (EMS)
- masse d'inertie d'environ 12kg
- entrée basse
- écran LCD 7" (17,78cm) avec affichage des profils, temps, intervalle, vitesse, calories, taux de combustion, watts, fréquence cardiaque, distance, RPM, niveau de résistance
- 10 touches de sélection rapide pour le réglage de la résistance
- 25 niveaux de résistance
- programme d'entraînement manuel
- fonction de démarrage rapide
- 13 programmes d'entraînement - pratiquement illimités avec un abonnement *JRNY™.
- compatible avec l'utilisation d'applications cyclistes populaires telles que *JRNY™ et **Zwift® (abonnements séparés requis) pour smartphone/tablette - accédez aux applications connectées via la connexion Bluetooth depuis votre téléphone ou votre tablette.
- l'entraînement devient multimédia et personnalisé grâce à *JRNY™ - la plateforme numérique de fitness et de divertissement. *JRNY™ est uniquement disponible en anglais. Tablette ou smartphone requis.
- pédales Comfort Plus à redressement automatique
- dossier rembourré et ventilé
- porte-bouteille

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- compatible Bluetooth
- support pour tablette
- haut-parleur Bluetooth®
- Roulettes de transport
- Couleur : anthracite

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg
Dimensions de l'appareil : L168,7 x L71,1 x H119,4cm, poids 48,8kg
Accessoires : capteurs de pouls manuels, récepteur de pouls intégré
Option : ceinture émettrice Bluetooth
Garantie : 1 an de garantie complète, 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables).

*JRNY™ - Adhésion :
Entraînement quotidien personnalisé
Profitez d'un programme d'entraînement sur mesure avec un coaching en temps réel qui s'adapte automatiquement à mesure que vous devenez plus fort.
Explorez des destinations virtuelles
Voyagez à votre propre rythme à travers plus de 200 cours virtuels époustouflants ou faites-en l'expérience avec votre coaching virtuel.
Coaching virtuel en temps réel
Atteignez chacun de vos objectifs d'entraînement avec les conseils d'un coach virtuel amical.
Classes à la demande
Transpirez avec des entraîneurs de premier ordre qui vous inspirent. Faites l'expérience d'une grande variété de plages horaires et de types de cours.

2 mois d'essai gratuit JRNY™ inclus - à la fin de la période d'essai gratuit, l'adhésion à JRNY est automatiquement renouvelée au prix d'adhésion actuel jusqu'à ce qu'elle soit annulée. JRNY n'est disponible qu'en anglais. Gérez ou résiliez votre adhésion directement via votre identifiant Apple ou votre compte Google. L'application peut toutefois aussi être utilisée dans sa version gratuite.

**Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique
En fonction du courant: Oui
Dossier réglable: Non
Niveaux de résistance: 25
Programmes contrôlés par impulsion: keine
Programmes définis par l'utilisateur: keine
Capteurs de pouls de la main: Non
Récepteur d'impulsions: Bluetooth
Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale
Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol
Charge utile: environ 150 kg
Insérer: Accueil