



Optimum Nutrition Poudre de glutamine, boîte de 630g



Vous vous entraînez dur, vraiment dur. La dernière chose dont vous avez besoin, c'est de temps d'arrêt involontaires qui contrecarrent vos efforts. Protégez vos efforts avec de la glutamine. Cet acide aminé essentiel pour la condition physique représente environ 50% de la demande totale en acides aminés, ce qui en fait l'acide aminé le plus riche de l'organisme. C'est pourquoi il est important d'en avoir une réserve suffisante, en particulier pendant les mois d'hiver et lorsque vous vous poussez à bout.

CHF 51.90

Avantages

- De haute qualité
- Pas de charges supplémentaires
- Facile à mélanger
- L-glutamine
- Zéro glucides, graisses et sucres
- excellent rapport qualité/prix

Préparation et dosage

Dissoudre 1 à 2 portions (5 g chacune = 1 cuillère à café) dans un peu d'eau ou de jus de fruit, réparties sur la journée au moment des repas.

Ingrédients

100% L-Glutamine pure (acide aminé)

Unité d'emballage : boîte de 1050g

Goût : neutre