



Bowflex T56 Tapis de course



Entraînement de course de la dernière génération avec le Bowflex Treadmill 56 - le Bowflex T56 pliable offre une construction de tapis de course stable et garantit un sentiment de sécurité élevé pendant les séances d'entraînement intensives. Le Bowflex T56 se distingue par son moteur DC de 3 CV, une vitesse maximale de 20km/h, une inclinaison négative jusqu'à -5% ainsi qu'une construction de haute qualité et est ainsi un enrichissement pour chaque salle de fitness à domicile. Non seulement les débutants, mais aussi les coureurs ambitieux y trouveront leur compte. La console tactile de 22 pouces permet d'effectuer quotidiennement des entraînements individuels, un coaching guidé, des divertissements en streaming et bien plus encore en combinaison avec JRNY™ - la plateforme numérique de fitness et de divertissement.

CHF 3'999.00

Équipement :

- Moteur à puissance continue de 3 CV avec système d'entraînement numérique
- degré d'inclinaison réglable électroniquement de -5 à +20%.
- fonction Decline unique (pente négative jusqu'à -5°) : effet positif sur le taux de glycémie : un taux de glycémie bas peut réduire le risque de diabète de type II. effet positif sur le taux de cholestérol LDL : le cholestérol LDL est un facteur de risque pour les maladies artérielles.
- Vitesse réglable électroniquement de 0,5 à 20km/h par paliers de 0,5km.
- Pliable - système de pliage SoftDrop™ - réduit l'encombrement de plus de 40
- Surface de course 152 x 56cm
- Amortissement Comfort Tech™ - assure un atterrissage plus doux et une suspension supplémentaire lors de la foulée
- Écran tactile HD 22" (55,9cm) (Samsung) - possibilités et interactions apparemment illimitées : le



grand écran tactile full colour offre de nombreuses fonctions et peut être réglé selon différents angles.

- 13 programmes d'entraînement
- affichage du temps, de la vitesse, de l'inclinaison, de la distance, de la fréquence cardiaque, des calories
- Tablette ou smartphone nécessaire pour accéder à différentes applications tierces - les applications d'entraînement comme **Zwift ou Kinomap peuvent être utilisées en connectant le smartphone, la tablette ou la SmartTV à la console via Bluetooth.
- L'écran est en anglais et ne peut pas être adapté à d'autres langues.
- *JRNY™ - la plateforme numérique de fitness et de divertissement - l'application d'entraînement *JRNY offre de nombreuses fonctions pour optimiser l'entraînement et augmenter la motivation. En souscrivant un abonnement JRNY, il est possible de suivre des cours à la demande et des coachings en temps réel, ainsi que de suivre de nombreux parcours en plein air avec JRNY Experience. L'abonnement JRNY fournit chaque jour des entraînements personnalisés. Des recommandations intelligentes, basées sur le niveau de forme physique individuel, assurent une motivation optimale pour l'entraînement. Les recommandations s'adaptent automatiquement aux progrès personnels. L'abonnement JRNY permet également d'accéder à différents services de streaming dans l'application. Laissez-vous divertir par des films et des séries sur Netflix, Amazon Prime ou Disney+ pendant votre entraînement (adhésions/abonnements séparés nécessaires). *JRNY™ n'est disponible qu'en anglais.
- Compatibilité Wi-Fi (nécessaire pour la mise en service).
- La compatibilité Bluetooth connecte les accessoires tels que les ceintures pectorales de fréquence cardiaque et synchronise les données d'entraînement avec les applications de fitness populaires.
- capteurs de pouls manuels
- poignée de guidon allongée - offre une prise en main confortable pour un entraînement maximal en côte
- boutons de vitesse et d'inclinaison fixés sur le support latéral
- boutons de réglage rapide de l'inclinaison et de la vitesse montés sur la poignée du guidon
- 8 boutons de sélection rapide pour la vitesse
- 8 boutons de réglage rapide de l'inclinaison
- arrêt d'urgence
- Roulettes de transport
- Compensation de la hauteur
- Support pour gourde
- Support pour poser une tablette ou un smartphone
- Station de charge USB pour recharger le smartphone ou la tablette
- Hauteur minimale de l'espace : taille de l'utilisateur + 54cm

Utilisation : à domicile, charge utile 181,4kg

Dimensions de l'appareil : L215,8 x l100,5 x H177,7cm, dimensions repliées : L114 x l97 x H181cm, poids 152,4kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur ceinture pectorale Bluetooth, ceinture pectorale pour bras

Options : Ceinture émettrice Bluetooth, tapis de sol

Garantie : 1 an de garantie complète, 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées.

*JRNY™ - Adhésion :

Entraînement quotidien personnalisé

Profitez d'un programme d'entraînement sur mesure avec un coaching en temps réel qui s'adapte



automatiquement à mesure que vous devenez plus fort.

Explorez des destinations virtuelles

Voyagez à votre propre rythme à travers plus de 200 cours virtuels époustoufflants ou faites-en l'expérience avec votre coaching virtuel.

Coaching virtuel en temps réel

Atteignez chacun de vos objectifs d'entraînement avec les conseils d'un coach virtuel amical.

Classes à la demande

Transpirez avec des entraîneurs de premier ordre qui vous inspirent. Faites l'expérience d'une grande variété de plages horaires et de types de cours.

2 mois d'essai gratuit JRNY™ inclus - à la fin de la période d'essai gratuit, l'adhésion à JRNY est automatiquement renouvelée au prix d'adhésion actuel jusqu'à ce qu'elle soit annulée. JRNY n'est disponible qu'en anglais. Gérez ou résiliez votre adhésion directement via votre identifiant Apple ou votre compte Google. L'application peut toutefois aussi être utilisée dans sa version gratuite.

****Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.**

Puissance du moteur: Moteur DC 3 HP

Programmes de formation: 13

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP de divertissement, support pour bouteille d'eau, support pour tablette

Pliable: Oui

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG

Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Insérer: Accueil