



## NOHrD WeightPlate Tower Set



Tour d'haltères stable en bois massif et huilé avec 20 disques d'haltères au total (poids total des disques d'haltères 57kg) et avec deux haltères courts et une barre d'haltères longs de Gungnir of Norway avec mécanisme SlideLock pour un chargement facile des disques de poids. Lorsqu'ils sont entièrement chargés, les haltères courts peuvent peser 32 kg chacun et les haltères longs jusqu'à 62 kg au total. Les disques d'haltères sont revêtus des deux côtés d'un placage en bois véritable.

**CHF 2'590.00**

### **Le design**

Les barres d'haltères courtes et longues peuvent être chargées sans craindre que les poids ne tombent ou que les manchettes ne se desserrent pendant la série. Le système intégré SlideLock™ assure une sécurité et une facilité d'utilisation accrues. Le design minimaliste combiné au décor en bois permet de renouveler sans cesse les incitations à l'entraînement.

### **L'entraînement avec haltères**

Les haltères permettent d'entraîner les muscles de manière isolée, mais la plupart des exercices avec des poids en mouvement libre font également appel à de nombreux muscles auxiliaires. Ce n'est qu'ainsi que le corps, et surtout le tronc, peut être maintenu stable. Et c'est précisément ce qui rend les exercices avec haltères si efficaces. L'entraînement avec haltères longs permet d'intensifier de nombreux exercices. Cela augmente nettement la force maximale, l'endurance de force et le développement musculaire.

### **Le décor à l'aspect bois**

Tous les haltères sont recouverts des deux côtés d'un placage en bois véritable pour un look unique. Grâce à ce placage, aucune pièce métallique ne s'entrechoque, ce qui rend l'entraînement plus silencieux.

### **GUNGNIR of Norway - système breveté**

Le système intégré SlideLock™ permet d'améliorer la sécurité, l'ordre et la facilité d'utilisation. Il suffit de le soulever et de l'enclencher dans la position souhaitée.

**Les poids**

Les disques d'haltères sont disponibles en poids de 5kg, 2,5kg, 1,25kg et 0,5kg et permettent des variations de poids très fines. Les disques ont un diamètre de trou de 25 mm.

**Le Tower**

La tour d'haltères stable en bois massif, acier revêtu par poudre et acier inoxydable brossé offre de la place pour des disques d'haltères individuels et des haltères entièrement chargés. Les barres d'haltères longues (pumper) sont positionnées à l'arrière et à la verticale.

**Équipement :**

- Tour pour un rangement peu encombrant des disques, haltères longs et haltères courts.
- 2 haltères courts de GUGNIR of Norway avec mécanisme SlideLock™ intégré - haltères courts de 40cm avec un diamètre de 25mm et un poids de 1,5kg chacun
- 1 haltère long de GUGNIR of Norway avec mécanisme SlideLock™ intégré - barre d'haltère long de 140cm d'un diamètre de 25mm et d'un poids de 5kg
- le système SlideLock™ de Gungnir - fermeture coulissante intégrée pour une fixation simple et sûre des disques d'haltères sur la barre - la technologie exclusive SlideLock est basée sur un curseur en titane avec un noyau magnétique. En soulevant un minimum, le slider se déplace facilement sur la barre d'haltères et s'enclenche à l'endroit souhaité.
- 20 disques d'haltères en décor bois composés de 8 x 5kg, 4 x 2,5kg, 4 x 1,25kg, 4 x 0,5kg et avec un diamètre de trou de 26mm
- les disques d'haltères sont revêtus des deux côtés d'un placage en bois véritable
- diamètre des disques : 0,5kg (13,5cm), 1,25kg (15,3cm), 2,5kg (20cm), 5kg (20cm)
- Dimensions de l'appareil : 47 x 47 x 117cm
- Dimensions de la plaque de fond : 45 x 45 x 0,3cm
- Poids total de la tour et des disques : 88kg