



Hoist Fitness Ride presse jambes indépendante (HV-LP-FSK-RLP)



La presse à jambes autoportante Ride de HOIST® Fitness a été conçue pour offrir des performances maximales dans un design peu encombrant. La presse à jambes autoportante Ride est dotée de la technologie brevetée Ride Oriented Exercise de la célèbre ligne de produits commerciaux ROC-IT de HOIST. Cette technologie fait de l'utilisateur une partie intégrante de l'exercice, en ajustant continuellement sa position et en garantissant une biomécanique correcte tout au long de l'exercice.

CHF 3'290.00

La conception biomécanique innovante et unique de la presse à jambes Ride entraîne un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, toute la structure du siège se déplace avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. La libération du corps de la position d'exercice statique entraîne une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements. L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Lors de chaque exercice, les muscles du tronc sont en outre activés, ce qui compense le déplacement du centre de gravité.

Équipement :

- dispose de la technologie Ride Oriented Exercise (ROX) (la même technologie commerciale de qualité que les célèbres produits ROC-IT de HOIST) qui permet au siège de s'adapter à la



position de l'utilisateur pendant l'exercice, garantissant ainsi une biomécanique optimale et une plus grande amplitude de mouvement.

- le rembourrage du dossier avec possibilité de réglage horizontal permet de s'adapter facilement aux différentes longueurs de jambes
- repose-pieds surdimensionné avec motif en losange
- plusieurs positions pour les exercices de presse à jambes et d'élévation des mollets
- magasin de poids de 95 kg (en plaques de 6,75 kg) - grâce à la technologie ROC-IT, 75% du poids est effectivement pressé

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile 136kg

Dimensions de l'appareil : L186 (position de repos) - 223 (extension complète) x l131 x H138cm, poids 243kg

Couleurs du cadre : Platinum

Couleurs des coussins : noir

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins et les cordes)