



## Bowflex station de musculation Xtreme 2 SE



La salle de musculation Power Rod® la plus vendue - la multistation Bowflex Xtreme® 2 SE. La station de musculation Bowflex Xtreme® 2 SE utilise le système de résistance breveté Power Rod®. Au lieu des disques de poids traditionnels ou des chargeurs de poids, le système Power Rod® utilise des barres flexibles pour générer la résistance. Grâce à des câbles en haut, au milieu et au pied du Bowflex Xtreme® 2 SE, des exercices peuvent être effectués de manière optimale pour chaque partie du corps. Avec le Bowflex Xtreme® 2 SE, les exercices peuvent être changés plus rapidement et plus facilement, sans qu'il soit nécessaire de changer de câble entre les exercices.

**CHF 1'490.00**

Power Rod® est un système de résistance breveté utilisé par Bowflex pour les appareils de musculation à usage domestique. Au lieu des disques de poids ou des haltères traditionnels, le système Power Rod® utilise des barres flexibles en matériau composite de haute qualité pour générer la résistance.

Chaque Power Rod® (barre de force) a une valeur de résistance spécifique, exprimée en kg. Plus il y a de Power Rods® dans un appareil Bowflex, plus la résistance totale peut être réglée à un niveau élevé. Les utilisateurs peuvent adapter la résistance à leurs besoins personnels et à leurs objectifs d'entraînement en utilisant plus ou moins de barres.

Les appareils Bowflex équipés du système Power Rod® sont appréciés par de nombreux amateurs de fitness car ils offrent une expérience d'entraînement efficace tout en étant compacts et peu encombrants. Ils sont particulièrement appréciés pour les entraînements du corps entier qui peuvent solliciter différents groupes musculaires.

**Équipement :**



- résistance Power Rod® standard jusqu'à 95kg - évolutive jusqu'à 140kg ou 186kg
- système Power Rod® : barres flexibles en matériau composite de haute qualité pour générer de la résistance
- système révolutionnaire de poulies sans changement - permet de passer des squats aux exercices de latissimus et à l'entraînement des jambes sans jamais devoir changer de câble
- plus de 70 possibilités d'exercices
- tour lat avec barre lat coudée - avec cette tour intégrée, développement rapide des muscles du dos et des épaules exercice de rame intégré
- station inférieure de traction à câble / squat à 4 positions - station pour faire des squats et travailler les muscles fessiers, les muscles des cuisses et les quadriceps
- partie pour les jambes - pour des exercices visant à développer des jambes fortes et musclées
- entraînement silencieux
- ménage les articulations
- siège ergonomique
- siège réglable en hauteur
- siège amovible permettant de faire des exercices en position debout
- 7 entraînements gratuits créés par l'entraîneur - inclus dans le manuel : 20 minutes d'exercices physiques améliorés, 20 minutes d'exercices pour le haut du corps, 20 minutes d'exercices pour le bas du corps, bodybuilding, entraînement en circuit anaérobie, véritable aérobic et entraînement de force

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 136kg

Dimensions de l'appareil : L135 x l124 x H208cm, dimensions d'entraînement : L244 x L196, poids 84kg

Accessoires : 2 dragonnes, barre de traction latissimus, barre de squat, ceinture abdominale crunch pour les épaules

Garantie : 1 an de garantie complète, 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables)