



## Offre spéciale Waterrower chêne



### **OFFRE DE SET - Waterrower chêne avec support pour Smartphone, set de fréquence cardiaque, ComModule et 2 paquets de pastilles de chlore**

Le rameur design - Le design classique du WaterRower original s'intègre harmonieusement dans son environnement et s'adapte parfaitement à tout type d'intérieur. Les rameurs WaterRower sont produits avec le plus grand soin et l'amour du détail dans le cadre d'un travail manuel de haute qualité. Les rameurs WaterRower sont fabriqués en bois massif de frêne, de chêne, de cerisier et de noyer. Des modèles en acier inoxydable et en aluminium sont également disponibles. Tous les modèles sont de la plus haute qualité, que ce soit pour l'entraînement à domicile, dans un club d'aviron ou dans une salle de sport.

**CHF 1'549.00**

L'original depuis 1988 - le WaterRower a été inventé en 1988 par John Duke. Le rameur américain a développé la fonction pratique et le design intemporel du rameur sur l'idée de base que l'entraînement sur terre reflète le plus réellement possible les conditions sur l'eau.

Le WaterRower a été conçu pour être confortable, adapté à la vie quotidienne trépidante. Il suffit de le poser et il est déjà prêt. Ressentez la sensation unique de la résistance de l'eau et écoutez le bruit agréable de l'eau.

Le cœur du WaterRower est le réservoir d'eau breveté avec la pagaie d'eau de forme ergonomique. Cela permet d'entraîner un maximum d'eau et de générer une résistance régulière et sans à-coups. L'entraînement avec la résistance de l'eau est absolument doux pour les articulations, relaxant et en même temps extrêmement efficace.

Le WaterRower s'adapte automatiquement à l'utilisateur. La résistance se règle après l'entrée de la



force. Plus vous tirez fort, plus la résistance augmente. Le WaterRower est autodéterminé. Un entraînement de 10 minutes permet déjà de brûler de nombreuses calories, de sculpter votre corps et de vous sentir bien. Avec le WaterRower, on peut se montrer. Il n'est pas nécessaire de le cacher, comme beaucoup d'autres appareils de fitness en acier. Le WaterRower vous va bien et constitue une attraction pour les invités. Le WaterRower ne dérange pas les voisins et peut être utilisé à tout moment, même après 22 heures.

L'esthétique unique du WaterRower, qui n'a rien à envier aux autres ergomètres, combinée à la haute qualité de l'appareil, font du WaterRower l'un des rameurs ergomètres les plus populaires. L'effet d'autodétermination du WaterRowersquo:s permet à tout le monde de l'utiliser à tout moment, sans devoir procéder à des modifications fastidieuses dans les pré réglages. Le beau design du WaterRower empêche l'aversion par l'optique et motive à l'utilisation régulière de l'entraînement. Intemporel, attrayant et excellent - le rameur WaterRower a été récompensé par le prestigieux Plus X Award pour son design unique et a été le seul appareil de sport à figurer au musée du design de Londres.

Construit en différentes essences de bois, ainsi qu'en acier, le WaterRower possède un brevet mondial sur la roue à ailettes d'eau qui simule la dynamique du mouvement d'aviron. En faisant passer la roue dans le réservoir d'eau, on obtient une résistance de l'eau qui est naturelle, douce et régulière au toucher et qui fait le lien avec l'aviron sur l'eau.

Le léger clapotis de l'eau renforce l'impression de glisser sur le bateau. Le WaterRower exploite les avantages du mouvement d'aviron de manière unique : Vous vous entraînez tout en déterminant vous-même votre charge et votre vitesse. Comme le coup d'aviron et la vitesse d'un bateau sont interdépendants, chaque équipage dans le bateau à rames fixe lui-même l'intensité de son entraînement en modifiant simplement la vitesse à laquelle il rame. Plus le bateau glisse vite sur l'eau, plus l'équipage tire la rame rapidement dans l'eau et plus il doit fournir d'efforts. En nageant, on obtient le même effet. Le WaterRower simule exactement cet effet sur terre. C'est pourquoi on n'a pas besoin de dispositif pour régler la résistance à l'entraînement. Si vous voulez vous entraîner plus intensément, il suffit de ramer plus vite. Le WaterRower réagira en conséquence.

En rameur, 84% des muscles du corps sont sollicités. En même temps, la posture et le système cardiovasculaire sont améliorés et le métabolisme est stimulé. Peu d'autres sports d'endurance sont aussi efficaces. Ramer seul est donc un entraînement complet du corps et convient donc également pour améliorer efficacement votre condition physique globale

### **Réservoir d'eau**

La résistance du rameur WaterRower est générée dans le réservoir d'eau unique en son genre. La résistance n'a pas besoin d'être réglée manuellement, car elle est déterminée uniquement par la force que vous exercez.

### **Repose-pieds**

Le repose-pieds du WaterRower vous offre une flexibilité maximale tout en vous permettant de ramer dans une position optimale. Les repose-pieds peuvent être réglés en hauteur par simple pression sur un bouton.

### **Moniteur de puissance de la Série 4**

Le moniteur de puissance minimaliste de la Série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row. Il vous permet d'afficher vos données de manière claire et en un coup d'œil pendant que vous ramez.



### **Rails et pieds**

Les pieds extrêmement résistants en caoutchouc de qualité supérieure ménagent votre sol et assurent une protection antidérapante. Les rails sont également disponibles en longueur XL (à partir d'une longueur de corps de 2 m).

### **Siège à roulettes**

Pendant l'entraînement, le siège se déplace presque silencieusement sur les rails au rythme du rameur. Huit roulettes à roulement à billes en polyuréthane résistant à l'usure assurent un glissement parfait. Vous êtes confortablement assis sur un coussin ergonomique.

### **Rangement**

Le WaterRower prend aussi peu de place verticalement qu'une chaise et peut être facilement installé. Le centre de gravité se situe au niveau du réservoir, ce qui permet de soulever le WaterRower sans problème en bout de rail. L'eau reste dans le réservoir en toute sécurité.

### **Équipement :**

- Exécution en bois de chêne massif
- Réservoir d'eau avec la pagaie d'eau de forme ergonomique - celle-ci permet un entraînement maximal de l'eau et génère ainsi une résistance régulière, sans à-coups et agréable.
- Formation de la résistance par le serrage de la roue à eau dans le réservoir d'eau
- La résistance s'adapte à l'effort de l'utilisateur - la résistance de l'eau est autodéterminée, c'est-à-dire qu'elle s'adapte précisément à l'effort du rameur dans chaque mouvement individuel. Comme dans l'aviron d'origine, le bateau à rames se déplace dans l'eau grâce à la force musculaire. Le rameur ressent l'élément eau via la pagaie.
- les avantages de l'eau comme milieu de résistance : la résistance s'adapte automatiquement, ménage les articulations, l'entraînement est silencieux et a un effet relaxant, l'eau ne montre aucune usure - elle est infatigable
- le moniteur de performance minimaliste de la série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row (ramer en ligne contre d'autres propriétaires de WaterRower). Il affiche les données de manière claire et en un coup d'œil pendant que vous ramez.
- Le moniteur de performance de la série 4 a été spécialement conçu pour l'entraînement à l'aviron. Il affiche les données suivantes pendant l'entraînement: Intensité (vitesse) en mètres par seconde (m/s) ou en miles par heure (mph), temps de 500 mètres ou alternativement temps de 2000 mètres (au choix), watts et calories consommées par heure, nombre de coups (nombre de coups par minute), distance en kilomètres et en mètres (préprogrammable), temps (préprogrammable), fréquence cardiaque (avec ceinture pectorale et récepteur), entraînement par zone (après l'entraînement, il est également possible de lire le total des coups d'aviron ainsi que le temps nécessaire pour les effectuer).
- Distance des pieds 14cm (comme dans un bateau)
- Interface USB pour PC
- Réservoir en polycarbonate robuste et résistant aux chocs - le même matériau est utilisé dans l'industrie aéronautique pour la fabrication des vitres (pour l'entretien et le maintien de la pureté de l'eau, les pastilles de chlore WaterRower sont recommandées)
- Roue à eau en acier inoxydable
- cordon de traction en polyester ultra résistant à tissage serré
- relevable pour un gain de place
- siège à roulettes confortable, de forme ergonomique et silencieux avec 8 roulettes à roulement à



billes en polyuréthane inusable

- le repose-pieds du WaterRower offre la plus grande flexibilité avec une position de rame optimale - les repose-pieds sont réglables en hauteur par simple pression sur un bouton
- les pieds en caoutchouc de qualité supérieure ménagent le sol et assurent l'antidérapance
- Prix indicatif CHF 1'647.70

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L210 x L51 x H56cm, poids 32kg (sans remplissage d'eau)

Accessoires : pompe à eau, 2 comprimés de chlore, récepteur de pulsations avec fiche et ceinture émettrice pour prise de pulsations sans fil, ComModule, support pour smartphone

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre & le matériel (sauf consommables), 5 ans sur le bois

Tout le bois utilisé pour le WaterRower provient de forêts renouvelables aux États-Unis, seul du bois de cœur jeune et lisse est utilisé et traité dans le respect de l'environnement. En tant que matière première naturelle, la couleur du bois peut varier légèrement d'un arbre à l'autre - c'est justement cet effet qui fait de chaque rameur de WaterRower une véritable pièce unique.

### **Avec support pour smartphone en chêne**

Le support pour smartphone / tablette est solidement vissé au Waterrower et peut être replié lorsqu'il n'est pas utilisé. **Le support est livré avec un réceptacle pour smartphone. Des embouts supplémentaires, disponibles en option, permettent également d'utiliser des tablettes de différentes tailles.**

### **Avec kit de fréquence cardiaque**

Connexion à codage numérique 2,4 Ghz pour la réception de la fréquence cardiaque. Le moniteur de puissance de la série 4 est complété par un connecteur qui permet la réception sans fil de l'émetteur "apparié" (ceinture pectorale). Pour ce faire, le moniteur de puissance de la série 4 est simplement complété par une platine, qui permet la réception sans fil à partir de l'émetteur apparié (ceinture pectorale). ANT+ est une technologie sans fil permettant de combiner différents appareils entre eux - dans ce cas, pour afficher la fréquence cardiaque. Cette technologie est particulièrement économe en énergie, car les appareils passent automatiquement en mode veille après leur utilisation.

Contenu de la livraison : émetteur (ceinture pectorale) et récepteur (platine).

### **Avec ComModule**

Le WaterRower ComModule permet de vivre une expérience de rameur interactive en transformant le moniteur de puissance de la série 4 en un appareil compatible Bluetooth®. Profitez de la connexion au WaterRower et aux applications développées par des tiers via vos appareils Android ou iOS. Le ComModule se branche à l'arrière du moniteur de puissance de série 4 et dispose d'une batterie au lithium rechargeable. Avec le ComModule du WaterRower pour moniteur Série 4, les données de rame et de fitness sont envoyées directement sur le smartphone ou la tablette (IOS/Android) via une connexion Bluetooth à l'application gratuite WaterRower Connect.

### **Avec double pack de galets de chlore (2x6 galets)**



Des pastilles d'entretien de haute qualité à dissolution lente pour le réservoir d'eau. Il suffit de placer une tablette dans le réservoir tous les deux mois si nécessaire pour que celui-ci reste exempt de calcaire, de dépôts et de résidus.

Nous recommandons d'utiliser de l'eau claire pour le réservoir du WaterRower - directement du robinet ou de l'eau potable plate. Néanmoins, à la longue, des dépôts, du calcaire et la formation d'algues peuvent apparaître dans le réservoir. C'est justement lorsque le WaterRower n'est pas utilisé pendant une longue période que ces dépôts peuvent apparaître.

*Ne pas utiliser en combinaison avec de la peinture à l'eau bleue - les pastilles d'entretien dissolvent la peinture !*

6 pièces par paquet suffisent pour une année entière (pack double pour 2 ans).