



## Hoist Fitness V4 Elite Gym



La série V a été spécialement conçue pour l'utilisateur et offre la flexibilité nécessaire pour personnaliser la salle de sport à domicile et atteindre les objectifs de fitness personnels. Son design mince, attrayant et compact nécessite un encombrement minimal, ce qui permet de passer efficacement d'un exercice à l'autre. La station Elite est équipée du bras presseur ultime V4, qui combine un réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de pression et de traction avec un mouvement d'exercice défini par l'utilisateur grâce à des barres de bras librement mobiles (mouvement tridimensionnel). La Premium Multistation Elite V4 de Hoist Fitness ne laisse rien à désirer et est le partenaire d'entraînement idéal pour la salle de fitness à domicile.

**CHF 3'999.00**

Le **système de poids Radial LOC® breveté** réduit les déplacements entre les plaques de poids et permet des mouvements plus doux.

**Les enrouleurs de câble avec de larges rainures** sur les stations de câble hautes, moyennes et basses permettent une plus grande liberté de mouvement et une plus longue durée de vie du câble.

**Split Weight Cabling™** augmente le parcours du câble et offre 50% de résistance lors des exercices avec le tirage de câble moyen et bas.

**Piles de poids entièrement fermées avec couvercles ventilés en acier** pour réduire le bruit.

**Des barres de guidage massives en acier inoxydable et un rembourrage durable de haute qualité** contribuent à prolonger la durée de vie de la machine.

Le **design compact** nécessite un encombrement minimal.

**Équipements :**



- Le V4 est le bras presseur ultime de la station Elite, qui combine le réglage de l'amplitude de mouvement du V1 (bras dorsal à bande classique avec réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de poussée et de traction comme le développé couché, le développé incliné, l'épaulé-jeté ou le rowing) avec le mouvement d'exercice défini par l'utilisateur du bras presseur V3 - les barres de bras permettent un mouvement libre dans toutes les directions pour des séquences de mouvements convergents ainsi que des séquences de mouvements avec le bras tendu à partir de la même position assise (séquence de mouvements tridimensionnelle). Avec des poignées positionnées de manière ergonomique pour une position correcte des poignets lors des exercices de levage et de pression. Les arcs de pivotement sont positionnés de manière stratégique pour garantir une sensation naturelle tout au long du mouvement.
- le bras de presse V4 polyvalent dispose en outre de poignées à sangles attachables pour élargir encore le choix d'entraînement.
- extension et flexion des jambes en position assise -la station pour jambes permet à l'utilisateur d'effectuer des exercices d'extension et de flexion des jambes en position assise
- un dispositif de réglage de l'amplitude de mouvement offre plusieurs positions de départ aussi bien pour les exercices d'extension que pour les exercices de flexion des jambes
- des coussins à rouleaux auto-alignés s'adaptent automatiquement aux différentes longueurs de jambes
- poulie supérieure et moyenne pour une multitude d'exercices dans la partie supérieure du corps comme la traction latissimus, les triceps ou le crunch abdominal et bien d'autres encore
- poulie inférieure pour une multitude d'exercices pour l'abduction, l'adduction, les hanches, les fesses, les mollets, les biceps, le dos (ramer)
- Split Weight Cabling™ offre 50% de résistance lors des exercices avec le palan à câble moyen et inférieur et augmente la course du câble
- le coussin dorsal multifonctionnel offre à la fois des réglages télescopiques et d'inclinaison pour un meilleur soutien du haut du corps lors des exercices de la poitrine, des épaules et du dos
- 1 utilisateur
- convient à des tailles d'utilisateurs de 157-195cm
- design peu encombrant
- Pile de poids Silent Steel® de 90 kg - chaque plaque individuelle en acier massif reçoit des douilles en plastique industriel pressées et est ensuite usinée selon des spécifications précises pour garantir un fonctionnement sans faille du verre et éliminer tout contact métal contre métal ou bruit.
- revêtement de protection au niveau du magasin de poids avec des couvercles ventilés en acier pour réduire le bruit
- le rack d'accessoires intégré comprend des poignées à sangles réglables (1 paire), une barre de curl en aluminium, une barre de traction latissimus en aluminium, une sangle de genou en polaire, une sangle de pied en polaire, une sangle abdominale, une chaîne à 14 maillons
- option : presse à jambes et station de traction à câble

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 : L205 x I123 x H212cm, poids 247kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride : L211 x I208 x H212, poids 360kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec traction à câble : L205 x I157 x H212cm, poids 305kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride et traction à câble : L211 x I259 x H212cm, poids 405kg

Accessoires : poignées à sangles réglables (1 paire), barre de curl en aluminium, barre de traction latissimus en aluminium, sangle de genou en polaire, sangle de pied en polaire, sangle abdominale,



chaîne à 14 maillons

Options : Presse à jambes V-Ride et station de traction à câble

Garantie : Domicile : 3 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange ; léger-institutionnel : 1 an sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables)

### **Le Hoist Strength Training APP**

#### *FONCTIONS DE L'APP*

- Des centaines de photos et de vidéos d'exercices avec des instructions d'exercices détaillées
- Catégorisation des exercices (par groupe musculaire )

#### *SUIVI DES MÉTRIQUES CORPORELLES*

- Suivez votre poids corporel, vos mesures et la progression de votre corps. Exporter l'historique de l'entraînement.

#### *ROUTINES D'ENTRAÎNEMENT*

- Routines spécialement adaptées à vos capacités de fitness (débutant, moyen, avancé)
- Essayez en route notre entraînement rapide de tout le corps
- Routines spéciales pour votre salle de sport
- Créez vos propres routines d'entraînement avec les exercices fournis