



Hoist Fitness presse jambes V-Ride pour V4 Elite Gym (HV-RLP)



La presse à jambes V-Ride de HOIST® Fitness, disponible en option avec le multi-station Elite V4, a été conçue pour offrir des performances maximales tout en occupant un minimum d'espace. La presse à jambes V-Ride offre une résistance allant jusqu'à 135 kg et intègre la technologie brevetée Ride Oriented Exercise de la célèbre ligne de produits commerciaux ROC-IT de HOIST. Cette technologie fait de l'utilisateur une partie intégrante de l'exercice, en ajustant continuellement sa position et en garantissant une biomécanique correcte tout au long de l'exercice.

CHF 1'549.00

La conception biomécanique innovante et unique de la presse à jambes V-Ride entraîne un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, toute la structure du siège se déplace avec lui. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. La libération du corps de la position d'exercice statique entraîne une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements. L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Lors de chaque exercice, les muscles du tronc sont en outre activés, ce qui compense le déplacement du centre de gravité.

Équipement :



- dispose de la technologie Ride Oriented Exercise (ROX) (la même technologie commerciale de qualité que les célèbres produits ROC-IT de HOIST) qui permet au siège de s'adapter à la position de l'utilisateur pendant l'entraînement, garantissant ainsi une biomécanique optimale et une plus grande amplitude de mouvement.
- le rembourrage du dossier avec possibilité de réglage horizontal permet de s'adapter facilement aux différentes longueurs de jambes
- repose-pieds surdimensionné avec motif en losange
- plusieurs positions pour les exercices de presse à jambes et d'élévation des mollets
- 135kg de résistance totale (ratio 1:1,5)
- compatible avec la multistation Hoist Fitness Elit V4 et la multistation Hoist Fitness Mi1

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile 136kg

Dimensions de l'appareil : L186 (position de repos) - 223 (extension complète) x L123 x H104cm, poids 100kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride : L211 x L208 x H212, poids 360kg

Couleurs du cadre : Platinum

Couleurs des coussins : noir

Garantie : Domicile : 3 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange ; usage léger-institutionnel : 1 an sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables).

Le Hoist Strength Training APP

FONCTIONS DE L'APP

- Des centaines de photos et de vidéos d'exercices avec des instructions d'exercices détaillées
- Catégorisation des exercices (par groupe musculaire)

SUIVI DES MÉTRIQUES CORPORELLES

- Suivez votre poids corporel, vos mesures et la progression de votre corps. Exporter l'historique de l'entraînement.

ROUTINES D'ENTRAÎNEMENT

- Routines spécialement adaptées à vos capacités de fitness (débutant, moyen, avancé)
- Essayez en route notre entraînement rapide de tout le corps
- Routines spéciales pour votre salle de sport
- Créez vos propres routines d'entraînement avec les exercices fournis