



Hoist Fitness V4 Elite Gym avec presse jambes V-Ride et tirant à câble



Hoist Fitness V4 Elite Gym avec presse jambes V-Ride et tirant à câble - la série V a été spécialement conçue pour l'utilisateur et offre la flexibilité de personnaliser la salle de sport à domicile et d'atteindre les objectifs de fitness personnels. Le design mince, attrayant et compact nécessite un encombrement minimal, ce qui permet de passer efficacement d'un exercice à l'autre. La station Elite est équipée du bras de presse V4ultime, qui combine un réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de pression et de traction avec un mouvement d'exercice défini par l'utilisateur grâce à des barres de bras librement mobiles (mouvement tridimensionnel). La presse à jambes V-Ride de HOIST® Fitness, incluse dans la livraison, a été conçue pour offrir une performance maximale tout en étant peu encombrante. La presse à jambes V-Ride offre une résistance allant jusqu'à 135 kg et intègre la technologie brevetée Ride Oriented Exercise de la célèbre ligne de produits commerciaux ROC-IT de HOIST. Cette technologie fait de l'utilisateur une partie intégrante de l'exercice, en ajustant continuellement sa position et en garantissant une biomécanique correcte tout au long de l'exercice. Le câble de traction Hoist Fitness est disponible en option pour la multistation Elite V4 Premium. Avec 35 positions de départ différentes, la poulie à câble permet à l'utilisateur d'effectuer un nombre illimité d'exercices avec une position d'entraînement haute, moyenne ou basse. La poulie facilement réglable peut pivoter de 180 degrés, ce qui augmente à la fois la portée et la diversité des exercices possibles. La poulie à câble Hoist Fitness permet non seulement des exercices



d'entraînement spécifiques à la discipline sportive, mais peut également être utilisée à des fins de rééducation. La multistation Premium Elite V4 de Hoist Fitness avec la presse à jambes V-Ride et la traction à câble ne laisse rien à désirer et est le partenaire d'entraînement idéal pour la salle de fitness à domicile.

CHF 6'449.00

Équipement Elite V4 Multistation :

Le **système de poids breveté Radial LOC®** réduit les déplacements entre les plaques de poids et permet des mouvements plus doux.

Les enrouleurs de câble avec de larges rainures sur les stations de câble hautes, moyennes et basses permettent une plus grande liberté de mouvement et une plus longue durée de vie du câble.

Split Weight Cabling™ augmente la course du câble et offre 50% de résistance lors des exercices avec le câble moyen et le câble bas.

Piles de poids entièrement fermées avec des couvercles ventilés en acier pour réduire le bruit.

Des barres de guidage massives en acier inoxydable et un rembourrage durable de haute qualité contribuent à prolonger la durée de vie de la machine.

Le **design compact** nécessite un encombrement minimal.

- Le V4 est le bras presseur ultime de la station Elite, qui combine le réglage de l'amplitude de mouvement du V1 (bras dorsal à bande classique avec réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de poussée et de traction comme le développé couché, le développé incliné, l'épaulé-jeté ou le rowing) avec le mouvement d'exercice défini par l'utilisateur du bras presseur V3 - les barres de bras permettent un mouvement libre dans toutes les directions pour des séquences de mouvements convergents ainsi que des séquences de mouvements avec le bras tendu à partir de la même position assise (séquence de mouvements tridimensionnelle). Avec des poignées positionnées de manière ergonomique pour une position correcte des poignets lors des exercices de levage et de pression. Les arcs de pivotement sont positionnés de manière stratégique pour garantir une sensation naturelle tout au long du mouvement.
- le bras de presse V4 polyvalent dispose en outre de poignées à sangles attachables pour élargir encore le choix d'entraînement.
- extension et flexion des jambes en position assise - la station pour jambes permet à l'utilisateur



d'effectuer des exercices d'extension et de flexion des jambes en position assise

- un dispositif de réglage de l'amplitude de mouvement offre plusieurs positions de départ aussi bien pour les exercices d'extension que pour les exercices de flexion des jambes
- les coussins de rouleaux auto-alignés s'adaptent automatiquement aux différentes longueurs de jambes
- poulies supérieure et moyenne pour une multitude d'exercices dans la partie supérieure du corps comme la traction latissimus, les triceps ou le crunch abdominal et bien d'autres encore
- poulie inférieure pour une multitude d'exercices pour l'abduction, l'adduction, les hanches, les fesses, les mollets, les biceps, le dos (ramer)
- Split Weight Cabling™ offre 50% de résistance lors d'exercices avec le tirant de câble moyen et inférieur et augmente la course du câble
- le coussin dorsal multifonctionnel offre à la fois des réglages télescopiques et d'inclinaison pour un meilleur soutien du haut du corps lors des exercices de la poitrine, des épaules et du dos
- 1 utilisateur
- convient à des tailles d'utilisateur de 157-195cm
- design peu encombrant
- Pile de poids Silent Steel® de 90 kg - chaque plaque individuelle en acier massif reçoit des douilles en plastique industriel pressées, puis est usinée selon des spécifications précises pour garantir un fonctionnement sans faille du verre et éliminer tout contact métal contre métal ou bruit.
- revêtement de protection au niveau du magasin de poids avec des couvercles ventilés en acier pour réduire le bruit
- le rack d'accessoires intégré comprend des poignées à sangles réglables (1 paire), une barre de curl en aluminium, une barre de traction latissimus en aluminium, une sangle de genou en polaire, une sangle de pied en polaire, une sangle abdominale, une chaîne à 14 maillons
- Option : station de traction de câble

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride : L211 x L208 x H212, poids 360kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec traction à câble : L205 x L157 x H212cm, poids 305kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride et traction à câble : L211 x L259 x H212cm, poids 405kg

Accessoires : poignées à sangles réglables (1 paire), barre de curl en aluminium, barre de traction latissimus en aluminium, sangle de genou en polaire, sangle de pied en polaire, sangle abdominale, chaîne à 14 maillons

Options : Station de traction à câble

Garantie : usage domestique : 3 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange ; usage léger-institutionnel : 1 an sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables).

Équipement Presse à jambes V-Ride :

La conception biomécanique innovante et unique de la presse à jambes V-Ride entraîne un mouvement plus naturel, illimité et fonctionnel. Pendant l'exercice, l'ensemble de la structure du siège bouge également. Cela conduit automatiquement à un exercice sain et efficace et à un excellent déroulement du mouvement avec une charge minimale sur les articulations et un facteur de plaisir maximal lors de l'expérience d'entraînement.

Grâce à la **technologie ROX (Ride-Oriented-Exercise)**, le corps est mis en mouvement et l'ensemble du corps fait partie intégrante de l'exercice. Ainsi, contrairement aux appareils de musculation



traditionnels, les articulations, en particulier le dos, ne sont que très peu sollicitées. La libération du corps de la position d'exercice statique entraîne une exécution dynamique optimale, biomécaniquement correcte des mouvements. L'amplitude maximale du mouvement du muscle à entraîner conduit non seulement à une activation musculaire maximale, mais aussi à un déroulement naturel du mouvement. Lors de chaque exercice, les muscles du tronc sont en outre activés, ce qui permet de compenser le déplacement du centre de gravité.

- dispose de la technologie Ride Oriented Exercise (ROX) (la même technologie commerciale de qualité que les célèbres produits ROC-IT de HOIST), qui permet au siège d'adapter la position de l'utilisateur pendant l'entraînement, garantissant ainsi une biomécanique optimale et une plus grande amplitude de mouvement
- le rembourrage du dossier avec possibilité de réglage horizontal permet de s'adapter facilement aux différentes longueurs de jambes
- repose-pieds surdimensionné avec motif en losange
- plusieurs positions pour les exercices de presse à jambes et d'élévation des mollets
- 135kg de résistance totale (ratio 1:1,5)

Utilisation : à domicile, charge utile 136kg

Dimensions de l'appareil : L186 (position de repos) - 223 (extension complète) x l123 x H104cm, poids 100kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec presse jambes V-Ride : L211 x l208 x H212, poids 360kg

Couleurs du cadre : Platinum

Couleurs des coussins : noir

Garantie : 3 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)

Équipement Tirage à câble :

- 35 positions de poulies réglables en hauteur permettent un grand choix d'exercices pour le bas et le haut du corps.
- le système de réglage intégré unique permet un réglage rapide, doux d'une seule main
- rayon de mouvement de 180° de l'élément de traction pivotant
- 45kg de résistance totale (ratio 2:1) permet des exercices de force explosive et un parcours de câble plus long

Utilisation : à domicile, charge utile 136kg

Dimensions de l'appareil : L56 x l100 x H213cm, poids 45kg

Dimensions de l'appareil Elite V4 avec câble de traction : L205 x l157 x H212cm, poids 305kg

Couleurs du cadre : Platinum

Garantie : 3 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins, les cordes)

L'APP d'entraînement Hoist Strength

FONCTIONS DE L'APP



- Des centaines de photos et de vidéos d'exercices avec des instructions d'exercices détaillées
- Catégorisation des exercices (par groupe musculaire)

SUIVI DES MÉTRIQUES CORPORELLES

- Suivez votre poids corporel, vos mesures et la progression de votre corps. Exporter l'historique de l'entraînement.

ROUTINES D'ENTRAÎNEMENT

- Routines spécialement adaptées à vos capacités de fitness (débutant, moyen, avancé)
- Essayez en route notre entraînement rapide de tout le corps
- Routines spéciales pour votre salle de sport
- Créez vos propres routines d'entraînement avec les exercices fournis