



Theraband Bandes à haute résistance, set de 2 pièces



Les sets se composent chacun de deux bandes à haute résistance avec différents niveaux de résistance, identifiés par des couleurs différentes. Les bandes mesurent 104 cm de long et 0,4 cm d'épaisseur et forment une boucle fermée. Vous recevrez également des instructions et un plan d'entraînement recommandé pour tirer le meilleur parti de votre entraînement.

CHF 55.90

Une caractéristique particulière des bandes est l'indicateur ovale de la Theraband, qui indique la longueur de repos de la bande. Lorsque la bande est étirée au double de sa longueur de repos (étirement de 100 %), l'indicateur se transforme en cercle. Cela permet de vérifier la technique et de mesurer les progrès.

Les valeurs de résistance des bandes sont basées sur les forces de traction générées lors de l'étirement de la bande entre 100 et 200%.

3 kits sont disponibles en trois niveaux de résistance : léger, moyen et lourd.

- idéal pour l'entraînement de la force rapide
- entraîne la force de saut, la réactivité et la force explosive
- idéal pour les tractions assistées, le powerlifting, le Pilates, les étirements ciblés et l'entraînement de tout le corps.
- 2 épaisseurs différentes par set
- 3 sets différents disponibles (léger, moyen, fort)
- avec support de saut antidérapant
- imprimé avec un indicateur visuel de résistance pour garantir le bon étirement
- stable



set léger :

léger, rouge, 7kg (15lbs), 1,3cm de large
moyen, vert, 11kg (25lbs), 2,3cm de large

Set moyen :

moyen, vert, 11kg (25lbs), 2,3cm de large
lourd, bleu, 16kg (35lbs), 3,3cm de large

Set lourd :

lourd, bleu, 16kg (35lbs), 3,3cm de large
extra lourd, violet, 23kg (50lbs), 4,5cm de large