



Schwinn Airdyne AD6 AirBike



Pour un entraînement cardio intensif de tout le corps, qui développe la force et brûle des calories, l'Airdyne® AD6 est l'appareil d'entraînement idéal. Grâce à la technologie caractéristique de résistance au vent, on a le contrôle sur l'intensité de l'entraînement. L'Airdyne AirBike AD6 est équipé de nombreuses fonctions pour que l'on se sente bien tout en gardant une vue d'ensemble sur les statistiques d'entraînement et les données biométriques.

CHF 999.00

La combinaison d'un vélo elliptique (grâce à des barres pour le haut du corps) et d'un vélo ergomètre est parfaite pour un entraînement efficace de tout le corps, au plus haut niveau et sans danger pour les articulations. Pédales, pousser, tirer - l'AirBike n'entraîne pas seulement l'endurance aérobie et anaérobie, mais renforce en plus la musculature. Grâce au système de résistance de l'air, l'utilisateur peut non seulement régler lui-même et en continu sa résistance par le nombre de tours, mais il peut aussi déterminer de manière autonome si le bas ou le haut du corps doit être plus sollicité.

- La caractéristique la plus remarquable des vélos Schwinn Airdyne est le système de résistance à l'air. Plus on pédale vite, plus la résistance de l'air générée par la roue du ventilateur est importante, ce qui signifie que la résistance augmente avec l'effort personnel. Cela permet un entraînement intensif et efficace pour le cardio et la force musculaire.
- Les vélos Schwinn Airdyne sont conçus pour offrir un entraînement complet du corps. Ils sont équipés de barres de bras ou de poignées mobiles qui peuvent être actionnées en même temps que les pédales. Cela permet d'entraîner les bras et le haut du corps tout en faisant travailler les jambes.
- Les vélos Schwinn Airdyne sont populaires auprès des sportifs et des amateurs de fitness, notamment pour l'entraînement par intervalles de haute intensité (HIIT). Le système de résistance de l'air permet de passer rapidement d'un niveau de résistance élevé à un niveau de résistance faible pour permettre un entraînement intensif.
- Les vélos Schwinn Airdyne sont des appareils de fitness populaires qui conviennent aussi bien à une utilisation à domicile qu'en salle de sport. Ils sont conçus pour les personnes qui recherchent un entraînement cardio et de musculation efficace avec un faible impact sur les articulations.



Équipement :

- système de résistance à l'air - la résistance est réglée en continu par le système de résistance à l'air grâce au nombre de tours - plus on pédale vite, plus la résistance est élevée
- le compte-tours RevMeter™ est parfaitement adapté à l'entraînement par intervalles
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD et affichage du temps, de la distance, des watts, du RPM, des calories, du pouls, du RevMeter™
- Disposition de la console avec des métriques visibles en continu
- Design à double action - le mouvement des bras et des jambes est synchrone pour un mouvement naturel
- grille de pieds pour un entraînement isolé du haut du corps
- gainage du système de connexion BioSynch pour un entraînement plus sûr
- alimentation électrique indépendante du réseau (batterie)
- entraînement par courroie trapézoïdale
- 8 programmes d'entraînement
- fréquence cardiaque : télémétrie
- boucles pour les pieds sur les pédales auto-équilibrées pour un meilleur contrôle des mouvements
- roulettes de transport à l'avant - position pratique de la roue de transport
- siège extra rembourré et surdimensionné
- réglage rapide de la hauteur d'assise
- réglage vertical de la selle
- porte-bouteille intégré

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 136kg

Dimensions de l'appareil : L125 x l65 x H129cm, poids 51kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale

Options : Ceinture émettrice de pouls

Garantie : 1 an de garantie complète, 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables)