



Rameur Stil-Fit PRO



Le rameur STIL-FIT PRO est plus qu'un simple WaterRower. Avec son look inédit, son cadre stable mais élégant et son accès en hauteur, c'est une pièce absolument unique avec laquelle s'entraîner devient une expérience. Entraînement complet du corps à la perfection avec le rameur PRO de Stil-Fit. L'aviron offre une combinaison parfaite d'entraînement de force et d'endurance. Que vous souhaitiez développer votre force, améliorer votre endurance ou perdre du poids, un rameur est idéal pour effectuer chez vous un entraînement complet hautement efficace et effectif dans un espace réduit. Le rameur PRO de Stil-Fit offre un cadre stable, une position assise haute et confortable et le réservoir d'eau de WaterRower. Une fois installé, le rameur ne nécessite que 0,5 m² de surface au sol. Le rameur PRO de Stil-Fit offre un ordinateur d'entraînement performant compatible avec les applications d'entraînement Kinomap et EXR.

CHF 2'190.00

Entraînement idéal de l'ensemble du corps

En tant que sport d'endurance axé sur la force, l'aviron entraîne à la fois la force et l'endurance.

Entraînement d'endurance efficace

Les séances d'aviron intensives renforcent le système cardiovasculaire et le muscle cardiaque.

Entraînement de force complet

L'aviron sollicite 85% de la musculature et entraîne aussi bien le haut que le bas du corps.

Efficacité extrême en termes de temps

Les entraînements d'aviron peuvent être effectués en relativement peu de temps.

**Consommation d'énergie élevée**

L'entraînement d'aviron entraîne une consommation de calories relativement élevée et élimine idéalement la graisse corporelle.

Sollicitation réduite

L'aviron ménage les articulations et convient donc à tous les niveaux de performance.

Confortable & stable

Le cadre en bois avec son siège à roulettes agréablement silencieux et une hauteur d'accès de 49 cm vous offre une ergonomie parfaite associée à un confort maximal.

Console de performance

L'écran couleur ultra-net avec écran tactile et un guidage par menu intuitif vous offre tout ce dont vous avez besoin pour un entraînement intensif et efficace.

Résistance à l'eau

Les palettes ergonomiques génèrent une résistance régulière et agréable. La résistance dynamique est générée uniquement par la force que vous exercez.

Équipement :

- Réservoir d'eau d'une capacité de 13-19L - expérience d'aviron réaliste et agréable grâce au réservoir d'eau de Waterrower
- design élancé et minimaliste qui s'intègre dans tous les environnements
- ordinateur d'entraînement performant : moniteur à écran tactile TFT 4,3" - intuitif et facile à utiliser - l'écran couleur TFT très net avec écran tactile se lit parfaitement dans toutes les conditions de luminosité. Le guidage par menu clair avec la fonction de démarrage rapide réduit la console à l'essentiel - l'entraînement !
- Programmes : Quick start, mode manuel, temps ou distance prédéfinis, Pace Race (course virtuelle contre l'ordinateur) - s'entraîner comme les pros - un sprint de 500 m ou plutôt un entraînement d'endurance de 5000 m ? Pas de problème, tout est réglable. Mais vous pouvez bien sûr aussi définir la durée de l'entraînement ou, pour relever un défi particulier, faire une course contre un adversaire virtuel. Quel que soit votre objectif d'entraînement, la console d'entraînement vous soutient de manière optimale.
- La console d'entraînement affiche toutes les données pertinentes : temps d'entraînement, 500m/temps, distance (m), nombre de battements (SPM), watts, fréquence cardiaque, CAL
- stockage des données : stockage des données d'entraînement de 6 utilisateurs
- compatible avec les applications d'entraînement de Kinomap et EXR
- langues : allemand, anglais
- Alimentation électrique : Fonctionnement sur batterie (env. 7h d'autonomie sans chargement)
- cadre de base en MDF, revêtement noir - Made in EU
- siège roulant silencieux et extra haut (hauteur d'assise 49cm) - idéal pour un accès confortable
- matériau de l'habillage : bois moulé en chêne
- récepteur de fréquence cardiaque intégré Bluetooth
- repose-pied : réglable individuellement / original WaterRower
- siège à roulettes silencieux et ergonomique : Original WaterRower
- poignée de traction : original WaterRower
- Pieds : Antidérapant et ménageant le sol



- Roulettes de transport : permettent de déplacer facilement le rameur
- Réglable en hauteur pour économiser de la place : Oui

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L205 x l56,2 x H63cm, poids 50kg (sans remplissage d'eau)

Options : Ceinture pectorale Polar

Garantie : 2 ans sur le travail & le matériel (sauf consommables)

Système de freinage: Système de résistance à l'eau

Niveaux de résistance: En fonction de la résistance de l'eau

Programmes de formation: 6

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Système de rails: Rail double

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Sangle émettrice

Pliable / relevable: Installable

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les matériaux (à l'exclusion des consommables)