



Stil-Fit Stil-Fit tirant à câble PRO noir



La traction à câble PRO de STIL-FIT offre une polyvalence impressionnante dans une forme compacte. Avec une traction latissimus, un bloc de poids de 97,5 kg et deux éléments de traction réglables indépendamment et en continu, il permet d'innombrables variantes d'entraînement. Son design élégant et ses matériaux de haute qualité confèrent à chaque pièce une note particulière. L'entraînement avec une poulie à câble est une méthode d'entraînement extrêmement polyvalente et efficace, qui offre de nombreux avantages pour la forme physique et la santé. La traction à câble PRO de STIL-FIT offre tout ce dont vous avez besoin pour votre entraînement de musculation - dans un espace réduit. Grâce à sa polyvalence, la traction à câble PRO est équipée pour chaque objectif d'entraînement et chaque niveau de fitness.

CHF 8'950.00

Efficaces, variés et complets - les câbles de traction font depuis toujours partie de l'équipement de base dans les centres de fitness, en physiothérapie et dans le domaine du home fitness. Ils permettent un entraînement musculaire polyvalent et ciblé. En même temps, presque tous les mouvements sollicitent toujours des groupes de muscles entiers et améliorent ainsi la coordination et la stabilité.

Un centre du corps fort - essentiel dans toutes les situations de la vie - grâce à l'entraînement tridimensionnel avec des mouvements libres et proches de la vie quotidienne, vous activez et renforcez votre musculature du tronc et de soutien. Cela permet d'obtenir une bonne tension corporelle et une posture droite, d'améliorer votre équilibre, de prévenir les blessures et surtout d'augmenter votre bien-être général.

Intemporel, efficace, exclusif

Parfait pour chaque environnement - design minimaliste et dimensions compactes. La solution idéale pour les home studios ou hôtels exclusifs, les spas et les salles de sport qui souhaitent offrir à leurs



clients une expérience exceptionnelle et un entraînement efficace.

Design unique et fonctionnalité parfaite

Grande diversité d'entraînement grâce aux possibilités de réglage flexibles - grâce au mécanisme spécialement conçu, les positions de traction peuvent être réglées en continu et séparément les unes des autres et utilisées aussi bien des deux côtés que d'un seul. Vous pouvez fixer les accessoires les plus divers, comme par exemple des cordes ou des barres de triceps, aux éléments de traction pivotants à l'aide des poignées. Conçu pour les séances d'entraînement intensives.

Entraînement de tout le corps

Un tirant à câble permet un entraînement de tout le corps, car il sollicite simultanément différents muscles et groupes de muscles.

Mouvements fonctionnels

Le tirant à câble permet de simuler des mouvements fonctionnels tels que tirer, pousser, soulever et tourner.

Stabilité & équilibre

L'entraînement avec une poulie nécessite une stabilité et un équilibre accrus, ce qui contribue à améliorer les muscles centraux.

Polyvalent & efficace

Il existe d'innombrables exercices qui peuvent être effectués avec la poulie, ce qui permet un entraînement efficace.

Bloc de poids de 97,5 kg

Un bloc de poids classique avec un rapport 4:1. Poids minimal de 1,25kg et poids maximal de 24kg par côté de traction. 19 poids de 5kg chacun.

Unité de traction latissimus de série

L'entraînement de traction latissimus est parfait pour un dos fort. Mais la position de traction plus élevée et le rapport 2:1 conviennent également à divers autres exercices.

Maniement simple

Grâce au mécanisme de serrage, les deux unités de traction peuvent être réglées indépendamment et en continu en fonction de vous et de votre entraînement actuel.

Double traction efficace

Contrairement à la traction Butterfly généralement utilisée, notre double traction vous offre une diversité d'exercices beaucoup plus grande et un comportement de traction plus agréable.

- Optimisation de l'espace disponible grâce au faible encombrement au sol - un design moderne et compact qui permet de gagner de la place et de valoriser n'importe quelle pièce - un encombrement minimal avec seulement 0,5 mètre carré d'espace au sol.
- Unité de traction latissimus intégrée pour une diversité maximale d'exercices.
- Les éléments de traction pivotants sont indépendants et réglables en continu.
- L'écart entre les câbles de traction est de 90 cm, ce qui offre une énorme diversité d'entraînement.
- des repères sur les glissières permettent un réglage facile de la hauteur



- profilés en aluminium anodisé
- nombreux accessoires disponibles en option, comme la barre pour biceps/triceps (disponible en bois de noyer ou en frêne teinté noir), la barre de chop (disponible en bois de noyer ou en frêne teinté noir), la corde pour triceps (corde de chanvre tressée. Maniable et antidérapante), la sangle pour les pieds (en cuir de bœuf rembourré de néoprène souple), le manuel avec les instructions pour les exercices
- grâce au bloc de poids spécial (97,5kg), les premiers niveaux de poids peuvent être réglés par paliers de 1,25kg les suivants par paliers de 2,5kg. Le poids minimal de départ est donc de 1,25kg par côté.
- Inclus dans la livraison : Barre de traction latissimus (disponible en noyer ou en frêne teinté noir) et 2 x poignées montées sur roulements à billes et munies de boucles en cuir

Détails techniques :

Dimensions de l'appareil : L118 x H224 x P32cm (profondeur totale 67cm)

Bloc de poids : 87,5 kg (15 poids aacute : 5kg / 4 poids aacute : 2,5kg / poids de départ : 2,5kg)

Poids total : env. 150kg

Rapport de transmission : Ratio 4:1 - Le poids maximum effectif par côté de traction est de 24kg en simple traction

Longueur d'extension en double traction : 2,2m

Longueur d'extension en simple traction : 3,2m

Poids minimum 1,25kg par côté de traction

Poids maximum 24kg par côté de traction