



## PureDesignFitness VR3 Rameur frêne by WaterRower - MODÈLE D'EXPOSITION



**Modèle d'exposition à l'état neuf - pour plus d'informations, contactez le Shark Fitness Shop Wttingen au 056 427 02 25.**

PUR RUDER - avec les modèles d'entrée de gamme de WaterRower. Le modèle PureDesign VR3 Rower possède le réservoir d'eau original de WaterRower et est produit sous la marque PureDesign Fitness par WaterRower aux Etats-Unis. Grâce au cadre en bois légèrement plus étroit et donc à la géométrie du cadre plus légère, l'appareil VR3 Rudeer représente une alternative bon marché aux modèles originaux de WaterRower. Le VR3 Rower en bois de frêne dispose d'un moniteur de puissance S4. Celui-ci se connecte sans fil au ComModule via Bluetooth et permet ainsi d'utiliser les applications les plus diverses.

**CHF 949.00**

Le cœur du Pure Design VR3 WaterRower est le réservoir d'eau breveté avec la pagaie d'eau de forme ergonomique. Cela permet d'entraîner un maximum d'eau et de générer une résistance régulière et sans à-coups. L'entraînement avec la résistance de l'eau est absolument doux pour les articulations, relaxant et en même temps extrêmement efficace.

Le Pure Design VR3 WaterRower s'adapte automatiquement à l'utilisateur. La résistance se règle après l'entrée de la force. Plus vous tirez fort, plus la résistance augmente. Le WaterRower est autodéterminé. Un entraînement de 10 minutes permet déjà de brûler de nombreuses calories, de sculpter votre corps et de vous sentir bien. Avec le WaterRower, on peut se montrer. Il n'est pas nécessaire de le cacher, comme beaucoup d'autres appareils de fitness en acier. Le WaterRower vous va comme un gant et constitue une attraction pour les invités. Le Pure Design VR3 WaterRower ne dérange pas les voisins et peut être utilisé à tout moment, même après 22 heures.



En rameur, 84% de la musculature du corps est sollicitée. En même temps, la posture et le système cardio-vasculaire sont améliorés et le métabolisme est stimulé. Peu d'autres sports d'endurance sont aussi efficaces. L'aviron seul est donc un entraînement complet du corps et convient donc également pour augmenter efficacement votre condition physique globale.

### **Réservoir d'eau**

La résistance du Pure Design VR3 WaterRower est générée dans le réservoir d'eau unique en son genre. La résistance n'a pas besoin d'être réglée manuellement, car elle est déterminée uniquement par la force que vous exercez.

### **Moniteur de puissance de la série 4**

Le moniteur de puissance minimaliste de la série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row. Il vous permet de visualiser clairement et d'un seul coup d'œil vos données pendant que vous ramez.

### **Rangement**

Le Pure Design VR3 WaterRower prend aussi peu de place à la verticale qu'une chaise et peut être facilement installé. Le centre de gravité se situe au niveau du réservoir, ce qui permet de soulever le WaterRower sans problème en bout de rail. L'eau reste en toute sécurité dans le réservoir.

### **La différence par rapport aux rameurs classiques originaux du WaterRower**

- épaisseur de bois plus petite de 2cm au lieu de 2,5cm avec une géométrie de cadre modifiée - se déforme plus que le WaterRower classique original en cas d'utilisateurs lourds ou de ramer plus fort
- système de rouleaux plus simple et allégé
- hauteur d'assise plus basse
- non compatible avec le SmartRow et le support LapTop ou Smartphone
- moins de surface d'appui car 3 pieds caoutchoutés au lieu de 4
- convient uniquement à une utilisation à domicile

### **Équipement :**

- Exécution en bois de frêne
- Réservoir d'eau avec la pagaie d'eau ergonomique - celle-ci permet un entraînement maximal de l'eau et génère ainsi une résistance régulière, sans à-coups et agréable.
- Formation de la résistance par le serrage de la roue à eau dans le réservoir d'eau
- La résistance s'adapte à l'effort de l'utilisateur - la résistance de l'eau est autodéterminée, c'est-à-dire qu'elle s'adapte précisément à l'effort du rameur dans chaque mouvement individuel. Comme dans l'aviron d'origine, le bateau à rames se déplace dans l'eau grâce à la force musculaire. Le rameur ressent l'élément eau via la pagaie.
- les avantages de l'eau comme milieu de résistance : la résistance s'adapte automatiquement, ménage les articulations, l'entraînement est silencieux et a un effet relaxant, l'eau ne montre aucune usure - elle est infatigable
- le moniteur de performance minimaliste de la série 4 peut être connecté à un PC et utilisé avec le logiciel gratuit We-Row (ramer en ligne contre d'autres propriétaires de WaterRower). Il affiche les données de manière claire et en un coup d'œil pendant que vous ramez.
- Le moniteur de performances de la série 4 a été spécialement conçu pour l'entraînement à l'aviron. Il affiche les données suivantes pendant l'entraînement: Intensité (vitesse) en mètres par



seconde (m/s) ou en miles par heure (mph), temps de 500 mètres ou alternativement temps de 2000 mètres (à choisir librement), watts et calories consommées par heure, nombre de coups (nombre de coups par minute), distance en kilomètres et en mètres (préprogrammable), temps (préprogrammable), fréquence cardiaque (avec ceinture pectorale et récepteur), entraînement par zones (après l'entraînement, il est également possible de lire le total des coups d'aviron ainsi que le temps nécessaire pour les effectuer).

- Distance des pieds 14cm (comme dans un bateau)
- Interface USB pour PC
- Réservoir en polycarbonate robuste et résistant aux chocs - le même matériau est utilisé dans l'industrie aéronautique pour la fabrication des vitres (pour l'entretien et le maintien de la pureté de l'eau, il est recommandé d'utiliser les pastilles de chlore WaterRower)
- sangle de traction en polyester solide et tissé serré
- relevable pour un gain de place
- siège à roulettes confortable, de forme ergonomique et silencieux
- hauteur du siège 30cm
- les pieds préservent le sol et assurent une protection antidérapante

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 120kg

Dimensions de l'appareil : L208 x l56 x H45cm, poids 25kg (sans remplissage d'eau)

Accessoires : pompe à eau, 2 tablettes de chlore, instructions de montage

Options : Récepteur d'impulsions pour prise d'impulsions sans fil, ceinture émettrice, ComModule

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et le matériel (à l'exclusion des consommables)

Tout le bois utilisé pour le WaterRower provient de forêts renouvelables aux États-Unis, seul du bois de cœur jeune et lisse est utilisé et traité dans le respect de l'environnement. En tant que matière première naturelle, la couleur du bois peut varier légèrement d'un arbre à l'autre - c'est justement cet effet qui fait de chaque rameur WaterRower une pièce vraiment unique.

Système de freinage: Système de résistance à l'eau

En fonction du courant: Non

Niveaux de résistance: En fonction de la résistance de l'eau

Programmes de formation: 8

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Système de rails: Rail double

Pliable / relevable: Installable

Charge utile: environ 120 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les matériaux (à l'exclusion des consommables)