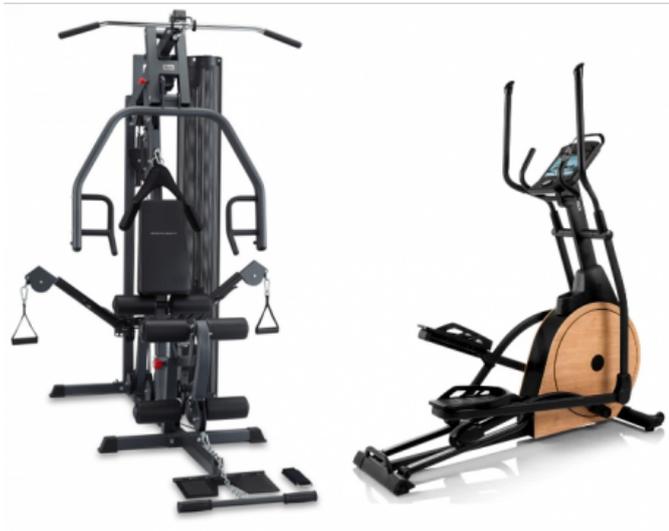




## Offre de set - Multistation Bodycraft XPress Pro avec vélo elliptique Norsk CrossPace 7.0



Offre de set Bodycraft XPress Pro Multistation avec vélo elliptique Norsk CrossPace 7.0 - cette station de musculation innovante a créé une toute nouvelle catégorie de salles de fitness à domicile, car c'est la toute première multistation qui contient des bras à câbles réglables. Cette fonction révolutionnaire permet de réaliser des centaines de nouveaux exercices d'entraînement aux haltères, d'entraînement fonctionnel, d'entraînement de base, d'exercices spécifiques au sport et d'exercices de rééducation. Cette fonction a été copiée par presque tous les fournisseurs de fitness à domicile de l'industrie. Le XPress Pro Multistation est l'original : copié, mais pas dupliqué ! La nouvelle ligne NorsK à l'aspect boisé noble - lors du développement des appareils de fitness NorsK, l'objectif déclaré était de combiner l'exercice physique au quotidien avec un style de vie plus durable. Une grande importance a donc été accordée à l'utilisation de composants de haute qualité, tout en veillant à utiliser le moins possible de plastique / polystyrène pour l'appareil lui-même et son emballage. Les appareils de fitness NorsK s'intègrent parfaitement dans l'habitat grâce à un design exceptionnel à l'aspect boisé noble et motivent ainsi à s'entraîner régulièrement dans un environnement agréable et familier.

**CHF 3'499.00**



### Équipement de la multistation Bodycraft XPress Pro:

- levier de développé couché avec réglage de l'angle de mouvement pour les exercices de poussée et de traction (développé couché, développé incliné, développé épaules ou rameur)
- extenseur de jambes (assis) et fléchisseur de jambes (debout)
- poulie supérieure et moyenne pour une multitude d'exercices dans la partie supérieure du corps (traction latissimus), crunch abdominal
- les bras butterfly brevetés, réglables en 11 positions, font du BodyCraft X-Press Pro II une station de traction à câble innovante, qui permet des exercices spécifiques à la discipline sportive ou des exercices pour un entraînement de rééducation
- câble inférieur avec repose-pieds pour une multitude d'exercices pour abduction, adduction, hanches, fessiers, mollets, biceps, dos (ramer)
- doublement de la résistance (ratio 1:2) pour le levier de développé couché avec jusqu'à 180kg de résistance grâce à un simple changement de couplage au moyen du système Quick-Hook
- réglage de la hauteur d'assise assisté par gaz pour une adaptation facile à toutes les tailles
- dossier réglable horizontalement et en inclinaison - le rembourrage du dossier s'incline pour assurer un soutien complet lors du développé incliné et du développé épaules
- dossier ergonomique - il s'adapte d'avant en arrière et "berce" automatiquement l'utilisateur pour un soutien total. le coussin dorsal à double couche est conçu pour offrir un soutien complet des lombaires tout en réduisant la charge sur la colonne vertébrale
- design peu encombrant - peut être placé contre le mur
- poignées ergonomiques
- roulements étanches lubrifiés en interne - aux points de pivotement pour des performances régulières exceptionnelles
- bloc de poids 90kg
- revêtement de protection pour le magasin de poids
- couleur : Diamond grey
- Option : presse jambes
- Prix indicatif CHF 2'990.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 160kg

Dimensions de l'appareil : L210 (avec presse jambes L217) x L144 (avec presse jambes B230) x H211cm, poids 170kg

Accessoires : barre de traction latissimus, poignée de triceps, boucle de pied, élément de traction abdominale, chaîne

Options : Presse à jambes avec une résistance jusqu'à 180kg (ratio 2:1), art. 4016.6 CHF 690.--

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (consommables, transport et installation exclus)

### Norsk CrossPace 7.0 Vélo elliptique

Avec la série NorsK - "Fitness Nature Made\*", l'innovation, le respect de l'environnement et le design moderne se fondent en un appareil de fitness qui enchante. Plongez dans un monde d'entraînement parfait, alimenté par la technologie la plus récente et une conscience de notre environnement.

L'esthétique noble du bois du Norsk CrossPace 7.0 n'est pas seulement un plaisir pour les yeux, mais s'intègre parfaitement dans l'habitat et motive ainsi à s'entraîner régulièrement dans un environnement agréable et familier.

Le CrossPace 7.0 de Norsk - avec son design unique et noble en bois et ses caractéristiques



exceptionnelles - pose de nouveaux jalons en matière de fonctionnalité et d'esthétique. Grâce à son réglage de l'inclinaison sur 3 niveaux, l'entraînement peut être adapté et intensifié individuellement. Qu'il s'agisse d'un entraînement booty ciblé, d'une amélioration de l'endurance ou d'une simple perte de poids - le vélo elliptique NorsK offre la solution parfaite !

### Équipement :

- système de freinage magnétique silencieux avec réglage de la résistance entièrement électronique
- masse d'inertie de 20kg
- Vélo elliptique au design naturel en bois
- longueur de pas 52cm
- distance entre les pédales 13cm
- hauteur de course 50cm
- réglage manuel de l'inclinaison sur 3 niveaux (2°, 6°, 12°) pour une adaptation individuelle et une intensification de l'entraînement - en adaptant l'inclinaison, on génère différents modèles de mouvements et on sollicite ainsi différents groupes de muscles. Avec une inclinaison plus élevée, l'entraînement se concentre sur les muscles fessiers et les muscles postérieurs de la cuisse, tandis qu'une inclinaison plus faible sollicite davantage les muscles antérieurs de la cuisse.
- Réduction du plastique au minimum - réduction de 55% du plastique par rapport à un vélo elliptique conventionnel
- 10,1" (25,65cm) TFT-Display avec écran tactile - le grand écran TFT 10,1" permet de garder facilement un œil sur les progrès et les données d'entraînement. L'entraînement est contrôlé avec facilité par l'écran tactile et le bouton Push & Turn. Une multitude d'apps supplémentaires ou de parcours virtuels préinstallés sont disponibles.
- Affichage du profil d'effort, de la distance, de la vitesse, de la fréquence cardiaque, des calories brûlées, des tours par minute, du niveau de résistance, du temps.
- Bluetooth pour apps de fitness, écouteurs, haut-parleurs
- 32 niveaux de résistance
- les programmes de pouls et de fitness intégrés offrent une diversité d'entraînement maximale - au total 16 programmes d'entraînement et 3 programmes de fréquence cardiaque
- programme manuel
- 4 programmes utilisateur
- 4 programmes de course
- poignée innovante avec position de prise ergonomique et polyvalente - une expérience d'entraînement polyvalente grâce à une large palette de variantes de prise. Des positions de prise larges aux positions de prise étroites, on a la liberté d'adapter les positions des mains et de cibler différents groupes musculaires. Qu'il s'agisse d'entraîner les bras, les épaules ou le haut du corps, la diversité des prises permet d'organiser un entraînement avec un maximum de variété.
- Entièrement compatible avec Kinomap
- Compatible avec Zwift
- Connecté numériquement : contrôle de l'app et expérience des parcours en direct
- applications préinstallées comme YouTube, Netflix, Disney, Amazon Prime, Facebook, Hammer Workouts, Instagram et Spotify
- capteurs de pouls manuels intégrés sur la poignée
- récepteur intégré pour ceinture pectorale
- support intégré pour tablette et smartphone pour un divertissement optimal pendant l'entraînement (le smartphone/la tablette ne fait pas partie de la livraison)
- roulettes de transport intégrées et poignée de maintien pour un déplacement facile dans la pièce



- roulettes de haute qualité sur rails en aluminium - les roulettes fabriquées avec précision assurent un mouvement régulier et silencieux, tandis que les rails robustes offrent une plateforme d'entraînement stable et durable. La combinaison de galets de roulement et de rails de haute qualité garantit une performance et une longévité exceptionnelles de notre vélo elliptique.
- plateaux de marche de haute qualité - avec les plateaux de marche antidérapants et de haute qualité du vélo elliptique NorsK, on vit une expérience d'entraînement de première classe. Chaque pas sur ces plateaux ergonomiques est un pas vers les objectifs de fitness. Les plateaux offrent non seulement un soutien optimal pendant l'entraînement, mais contribuent également à un mouvement doux.
- roulettes de haute qualité sur rails en aluminium
- réduction du polystyrène et du plastique lors de l'emballage - Grâce au design naturel du bois, l'utilisation de plastique a été réduite au minimum. De même, l'utilisation de polystyrène a été réduite dans l'emballage des appareils NorsK et des matériaux écologiques tels que le papier et le carton ont été utilisés à la place.
- Connexion USB pour la fonction de charge
- Matériau : placage de bois

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 130kg

Dimensions de l'appareil : L158 x l65 x H185cm, poids 75kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Option : ceinture émettrice de pouls 5kHz et Bluetooth

Garantie : garantie complète de 2 ans

Prix indicatif CHF 4'039.--