



All Stars Créatine Monohydrate, 150 capsules



Créatine monohydrate de haute pureté, gélules sans gélatine, gélules faciles à avaler, 150 Mega Caps

CHF 25.95

ALL STARS MEGA CAPS

Méga caps sans gélatine avec 2856mg de créatine monohydrate par portion.

Comment utiliser les Creati Caps ?

La créatine est utilisée par les bodybuilders, les sportifs de force et, entre-temps, par les athlètes de vitesse, d'endurance et de fitness. À partir d'une prise quotidienne de 3 g de créatine, l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) a confirmé l'effet d'amélioration des performances lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'activités physiques intenses de courte durée. La créatine a un effet positif sur l'approvisionnement en énergie et les athlètes utilisent la créatine de manière ciblée pour augmenter le pompage musculaire et la force. Associée à un programme d'entraînement adapté, la créatine peut favoriser le développement musculaire et entraîner une augmentation de la force.

Que contiennent les Mega Caps de **ALL STARS** ?

Les Mega Caps contiennent 714 mg de créatine monohydrate par gélule. Quatre capsules constituent une portion et fournissent ainsi 2856 mg de créatine de haute qualité. De plus, le produit ne contient que les ingrédients pour l'enveloppe de la capsule sans gélatine. Les gélules sont faciles à avaler, faciles à doser et faciles à transporter. La prise quotidienne doit se faire au petit-déjeuner ou autour de l'entraînement avec suffisamment de liquide.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Nous recommandons de prendre les gélules de créatine pendant une période de 8 à 12 semaines, pendant laquelle une prise de poids peut se produire. Cette phase doit être suivie d'une pause de 4 semaines, après quoi les gélules peuvent être prises à nouveau.

Unité d'emballage : 150 gélules