



## Weider Créatine HCL 150 capsules



Convient pour les phases de régime et de définition (puissance maximale - moins de rétention d'eau !)

CHF 37.80

La créatine est une substance propre à l'organisme qui se trouve principalement dans les muscles. La créatine y sert à régénérer l'adénosine triphosphate (ATP), la "monnaie énergétique", et fournit ainsi de l'énergie supplémentaire. Ce surcroît d'énergie te permet de repousser les limites lors de tes entraînements et d'établir de nouvelles performances. La consommation quotidienne de 3 g de créatine augmente les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'un exercice physique intense de courte durée.

- créatine de haute qualité sous forme de chlorhydrate (HCl)
- pour les phases d'entraînement intensif
- prise recommandée après l'entraînement ou avec un repas les jours sans entraînement

### INGRÉDIENTS

Chlorhydrate de créatine, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la capsule), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras alimentaires.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

pour 3 gélules

3000mg de créatine

Unité d'emballage : 150 gélules