



MFT Fun Disc



Entraînement simple des mouvements et de la coordination pour les enfants et les débutants - toupie thérapeutique et planche à bascule combinées en un seul appareil. Avec le MFT Fun Disc, les enfants à partir de 6 ans améliorent leur mobilité, leur coordination et leur capacité de réaction de manière ludique. Idéal pour les débutants et les enfants ainsi que pour la rééducation.

CHF 89.00

- Améliorer la mobilité
- Améliorer la coordination et l'équilibre
- Augmenter la capacité de réaction
- Stabiliser les articulations

Grâce à leur multifonctionnalité, les disques MFT peuvent être utilisés dans l'entraînement de santé, la thérapie et l'entraînement proprioceptif pour les loisirs ou le sport de haut niveau. L'imagination et les possibilités d'utilisation sont illimitées et les exercices constituent pour les jeunes et les moins jeunes un changement sain et bienvenu qui ne prend que très peu de temps, à savoir 10-15 minutes, 3 à 5 fois par semaine. Vous trouverez des instructions d'entraînement détaillées dans les téléchargements ou dans les programmes d'entraînement courts joints à votre produit.

Entraînement de santé pour les enfants - convient comme appareil d'entraînement thérapeutique

Le Fun Disc est l'appareil d'initiation idéal pour tous ceux qui commencent à s'équilibrer. Il peut être utilisé comme toupie et planche à bascule. L'airball à picots empêche de glisser sur une surface lisse. Le Fun Disc convient au sport pour enfants et à l'école, à la thérapie et à la rééducation, à la gymnastique de la santé et du troisième âge. Composé de : Disc (40 cm de diamètre) Airball et dépliant d'exercices.

Dr. Christian Raschner, scientifique du sport à l'université d'Innsbruck, évalue le Balance Disc de MFT ainsi :

Un entraînement sur des supports instables stimule les 'capteurs' : de notre corps, nos 'percepteurs de soi' :. La réactivité de la musculature est améliorée. Cela assure l'équilibre et la stabilité du corps. Ces capacités devraient être entraînées tôt, car les enfants en particulier apprennent très vite et en profitent

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

toute leur vie.

Mais le Balance Disc est aussi particulièrement adapté à l'entraînement de santé à un âge avancé. Si vous avez des problèmes de santé ou des blessures sportives, veuillez discuter des exercices au préalable avec votre médecin ou votre thérapeute.

Prix indicatif CHF 109.--.