Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

MFT Sport Disc



Avec le MFT Sport Disc, les sportifs et les personnes soucieuses de leur forme physique augmentent leur force et leur endurance, améliorent leur motricité fine et leur capacité de réaction. Appareil d'entraînement idéal pour le ski. Parfaitement adapté à l'entraînement à domicile, au sport, à l'entraînement personnel, à l'entraînement en circuit, à l'amélioration des performances, à la thérapie.

CHF 179.00

Grâce à leur multifonctionnalité, les disques MFT peuvent être utilisés dans l'entraînement de santé, la thérapie et l'entraînement proprioceptif pour les loisirs ou le sport de haut niveau. La fantaisie et les possibilités d'utilisation sont illimitées et les exercices constituent pour les jeunes et les moins jeunes un changement sain et bienvenu qui ne prend que très peu de temps, à savoir 10-15 minutes, 3 à 5 fois par semaine. Vous trouverez des instructions d'entraînement détaillées dans les téléchargements ou dans les programmes d'entraînement courts joints à votre produit.

- Entraînement de santé pour les sportifs amateurs et professionnels ambitieux
- Idéal comme appareil d'entraînement thérapeutique

Le Sport Disc est un développement du Mental Trim Disc. Sa construction modulaire offre d'excellentes possibilités d'utilisation spécifiques à la discipline sportive. Les parties basculantes permettent un entraînement sur trois dimensions. Il est spécialement conçu pour l'entraînement et la thérapie des articulations de la cheville et du genou, ainsi que pour la région du bassin et du dos.

Se compose de : Disc (50 cm de diamètre), y compris le palier de rotation, la balle, la plaque à roulettes, 2 éléments de bascule et le dépliant d'exercices.

Dr. Christian Raschner, scientifique du sport à l'université d'Innsbruck, évalue le Sport Disc de MFT : L'entraînement sur le Sport Disc entraîne une amélioration de la stabilisation de l'ensemble du corps et augmente la performance. Parallèlement, le risque de blessures est également réduit. C'est ce qui rend les appareils d'entraînement MFT si précieux pour tous les sports qui nécessitent des mouvements bien coordonnés et un sens de l'équilibre : tous les sports de balle, le golf, la course à pied, le roller, l'équitation, et bien sûr le tennis, le ski et le snowboard - pour ne citer que les principaux. Grâce à son système modulaire, le Sport Disc convient à tous les âges et à tous les niveaux, de l'écolier à l'athlète

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

de haut niveau. Il n'y a aucune limite à la fantaisie de votre entraînement.

Prix indicatif CHF 269.--