



Bottes de gravité



Premium Gravity Boots - l'outil d'entraînement idéal pour éliminer les tensions et les douleurs dorsales, ainsi que pour les exercices abdominaux.

CHF 79.00

Se suspendre en position tête en bas peut soulager de nombreux types de maux de dos et de tensions. Quelques minutes par jour suffisent pour soulager les disques intervertébraux douloureusement comprimés. Cette position suspendue permet également de travailler très efficacement le ventre et d'effectuer différents exercices d'haltères.

Les Gravity Boots sont dotées d'un rembourrage épais et souple et d'une fermeture de sécurité.

- améliore la posture
- décomprime le disque intervertébral et ses connexions
- aide à prévenir les blessures athlétiques générales
- améliore la circulation sanguine
- augmente la flexibilité des disques intervertébraux
- aide à transporter les composants alimentaires vers les parties du corps moins impliquées dans la circulation sanguine, comme les disques intervertébraux et la tête
- soulage en cas de douleurs et de tensions dans le dos et la nuque
- élimine les toxines grâce à la stimulation du système lymphatique
- peut supporter une charge d'environ 100 kg
- Prix par paire