



Body Solid Club Line - Colonne de câbles double Pro DPCC-SF



Les appareils de musculation Pro Dual Line de Body Solid sont conçus pour une utilisation exigeante à domicile et pour une utilisation institutionnelle légère dans les physiothérapies, les hôtels, les entreprises de fitness ou les écoles. La Pro Dual Line séduit par son design innovant avec son cadre en tube ovale et convainc par son rapport qualité/prix attractif.

CHF 2'790.00

L'entraînement fonctionnel trouve son origine dans la rééducation. Les physiothérapeutes ont mis au point des exercices qui imitaient ce que les patients faisaient chez eux ou sur leur lieu de travail pour reprendre leur vie ou leur travail après une blessure ou une opération.

Pour que les exercices de musculation s'appliquent efficacement à vos mouvements quotidiens, plusieurs composantes du mouvement d'entraînement doivent être similaires au mouvement de performance réel. Il s'agit notamment de la coordination, du type de contraction musculaire (concentrique, excentrique, isométrique), de la vitesse du mouvement et de l'amplitude du mouvement. Utilisée correctement, la musculation fonctionnelle peut offrir une variété d'exercices et des avantages d'entraînement supplémentaires qui transfèrent plus directement les améliorations aux activités de la vie réelle.

Les appareils d'entraînement à la résistance standard sont peu adaptés à l'entraînement fonctionnel, car leurs schémas de mouvements fixes imitent rarement les mouvements naturels et l'effort se concentre sur un seul groupe musculaire au lieu de solliciter les stabilisateurs et les muscles périphériques. Le Body Solid Pro Dual Adjustable Cable Column est extrêmement utile pour l'entraînement fonctionnel, car il vous permet de solliciter tous les groupes musculaires importants tout en vous déplaçant sur plusieurs niveaux.

La Pro Dual Adjustable Cable Column assure un mouvement doux et continu qui réduit l'élan au début des répétitions et exerce une tension constante sur le muscle, ce qui permet une contraction de pointe à la fin de chaque répétition. Cette station a été conçue pour :



- améliorer la flexibilité
- augmenter la stabilité du tronc
- améliorer l'équilibre et la force
- développer et maintenir la force spécifique à la discipline sportive

Équipement :

- Tour de traction à câbles avec possibilités d'exercices bilatéraux et isolés.
- 18 réglages de hauteur d'entraînement
- bloc de poids de 95kg
- câble de construction aéronautique (capacité de charge jusqu'à 1100kg)
- pas de changement de câble nécessaire
- Magasin de poids avec housse de protection
- cadre en tube ovale
- cadre en acier revêtu par poudre
- raccords soudés sur 4 côtés
- points de rotation sur roulements à billes
- poulies en nylon renforcé de fibres de verre, résistantes aux chocs, avec roulements à billes étanches
- couleur : gris

Utilisation : Usage familial à léger usage institutionnel, poids maximal de l'utilisateur 200kg

Dimensions de l'appareil : L119cm x l99cm x H211cm, poids 205kg

Garantie : 1 an sur la main d'œuvre, 2 ans sur les pièces détachées (sauf consommables tels que pads/câbles)