



Body Solid Multistation G9S - Tour à 2 stations



La multistation G9S de Body Solid permet un entraînement simultané de 2 à 3 personnes. La diversité des exercices et la robustesse de la station d'entraînement permettent non seulement une utilisation à domicile, mais aussi dans des salles de fitness plus petites comme les hôtels, les salles de fitness d'entreprise, les écoles ou les clubs.

CHF 4'790.00

Équipement :

- Station 1 : développé couché et épaules, extenseur de jambes, fléchisseur de jambes, poulie supérieure pour une multitude d'exercices (divers exercices de traction dans la zone du torse, traction latissimus) - développé couché avec réglage de l'angle de mouvement pour le développé couché horizontal, le développé couché incliné et le développé couché épaules - poulie supérieure pour une multitude d'exercices (exercices de traction dans la zone du torse, traction latissimus, triceps, crunch abdominal, crossover) - les coussins de maintien réglables stabilisent le corps lors des élévations qui dépassent le poids du corps. Une polyvalence unique permet d'augmenter la force et l'endurance des muscles du dos.
- Station 2 : Butterfly, Reverse-Fly pour les muscles des épaules, du cou et des trapèzes, crunch abdominal - le G9S comprend une station Pec-Dec avec deux cames à résistance variable, conçues par ordinateur et situées en haut, qui permettent à chaque bras de travailler indépendamment pour un conditionnement unilatéral et bilatéral de la poitrine, du dos et des épaules. Le siège réglable Pop-Pin peut être soulevé verticalement pour aligner correctement les mains et les coudes grâce aux poignées pivotantes pour un alignement correct. Il est possible d'effectuer des vols inversés à un bras pour développer le dos et les épaules.
- Poste 3 : poulie basse pour une grande variété d'exercices (abducteurs, adducteurs, hanches et fessiers, élévation des mollets, curl des biceps, rowing), avec repose-pieds - indispensable pour un dos bien développé, les exercices de rowing en position assise construisent la profondeur dans le milieu du dos et font travailler le latissimus inférieur, difficile à atteindre. Le rouleau bas pivote doucement et complètement pour offrir une résistance précise pour les curls à la corde, les rameurs debout, les hausses d'épaules, les abductions de jambes, les adductions de jambes et bien plus encore.
- Poste 3 : presse à jambes - le G9S comprend une puissante presse à jambes et à mollets qui



fonctionne selon un rapport 2:1 et transforme la pile de poids de 95 kg en séances d'entraînement de 190 kg qui font exploser les jambes. La conception avancée réduit la compression de la colonne vertébrale tout en permettant une liberté de mouvement totale dans un mouvement biomécanique naturel. Un coussin dorsal entièrement réglable et un repose-pieds ergonomique et pivotant accueillent les utilisateurs de toutes tailles pour un entraînement complet des jambes et des mollets.

- station 4 : station de flexion des jambes/dip (livrable en option)
- possibilité d'entraînement simultané pour 2 utilisateurs
- poignées ergonomiques
- 2 blocs de poids de 95kg
- presse jambes avec doublement de la résistance de 95 à 190kg

Utilisation : à domicile, charge utile : environ 160kg

Dimensions de l'appareil : L226 x l260x H211cm, dimensions d'entraînement : 360 x 340cm, poids 468kg

Accessoires : presse à jambes avec doublement de la résistance de 95 à 190kg, barre de traction latissimus, poignée de triceps, chaîne, sangle pour les pieds, élément de traction abdominale, presse à jambes

Options : Station élévation/basculé des jambes, station adduction/abduction

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (sauf consommables)