



Body Solid Multistation G10B - Tour à 2 stations



La station d'entraînement G10B permet l'entraînement simultané de deux personnes. Grâce à la technique bi-angulaire brevetée avec mouvement convergent, à la station séparée pour les jambes pour l'extension et la flexion des jambes en position assise et au design moderne et attrayant, la G10B est la station idéale pour les exigences les plus élevées.

CHF 4'790.00

Équipement :

- Station 1 : développé couché (mouvement convergent) avec réglage de l'angle de mouvement pour le développé couché horizontal, le développé couché incliné et le développé couché épaules, presse à épaules avec support dorsal inclinable - le bras de presse breveté Bi-Angular® guide à travers la plage de mouvement optimale tout en exerçant une résistance dans deux directions. La résistance uniforme et multidirectionnelle augmente l'interaction musculaire de 25 %. Il est désormais possible de profiter des avantages de la technologie Bi-Angular® pour le développé-couché poitrine, le développé-couché incliné et le développé-couché épaules. C'est comme s'entraîner avec des poids libres.
- Station 2 : butterfly tendu - équipé de bras pivotants et conçu pour des mouvements unilatéraux et bilatéraux, on obtient l'étirement maximal pour un raffermissement musculaire profond et le développement du haut du corps le plus incroyable possible.
- Poste 3 : poulie supérieure pour une multitude d'exercices (traction au niveau du torse, traction latissimus, triceps, crunch abdominal, crossover) - des coussins de maintien réglables stabilisent le corps lors des élévations qui dépassent le poids du corps. Une polyvalence unique permet d'augmenter la force et l'endurance des muscles du dos.
- Station 4 : poulie moyenne pour une multitude d'exercices (crunch abdominal, exercices de traction) - Conçue biomécaniquement pour des mouvements de crunch doux et confortables avec une amplitude de mouvement complète. Spécialement conçu pour raffermir, aplatir et isoler toute la zone abdominale.
- Poste 5 : poulie inférieure pour une grande variété d'exercices (abducteurs, adducteurs, hanches et fessiers, élévation des mollets, curl des biceps, rowing), avec repose-pieds relevable - indispensable pour un dos bien développé, les exercices de rowing en position assise construisent de la profondeur dans le milieu du dos et font travailler le latissimus inférieur, difficile



à atteindre. Le rouleau bas pivote doucement et complètement pour offrir une résistance précise pour les curls à la corde, les rameurs debout, les hausses d'épaules, l'abduction des jambes, l'adduction des jambes et bien plus encore.

- Station 6 : station d'extension et de flexion des jambes en position assise pour l'entraînement des quadriceps et des biceps des jambes - construire des jambes musclées et des articulations du genou plus fortes - l'enrouleur de jambes aide à atteindre les objectifs. Le système de roulement SmoothGlide du développeur de jambes, combiné aux manchons de jambes à alignement automatique, guide les fléchisseurs et les extenseurs de jambes les plus exigeants. Dispose d'une pile de poids indépendante, ce qui permet à plus d'un utilisateur de s'entraîner en même temps.
- Possibilité d'entraînement simultané pour 2 utilisateurs
- design peu encombrant
- poignées ergonomiques
- rembourrage de qualité
- 2 blocs de poids de 95kg

Utilisation : à domicile, charge utile : environ 160kg

Dimensions de l'appareil sans presse jambes : L180 x l302 x H212cm, dimensions de l'appareil avec presse jambes : L180 x L342 x H 212cm, dimensions d'entraînement sans presse-jambes : L250 x L270 x H212cm, dimensions de l'appareil avec presse-jambes : L250 x L342 x H212cm, poids 426kg

Accessoires : barre de traction latissimus, poignée de triceps, sangle de pied, élément de traction abdominale, chaîne

Options : presse jambes avec doublement de la résistance de 95 à 190kg, câble de traction, adduction/abduction

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (sauf consommables)