



Body Solid machine à étirer/fléchir les jambes (assise) GCEC340



L'appareil combiné de Body Solid pour l'exercice d'extension et de flexion des jambes en position assise.

CHF 649.00

L'entraînement des jambes n'a jamais été aussi rapide et efficace. Les deux principaux exercices pour les jambes peuvent désormais être effectués confortablement dans une seule position. La came en acier de calibre 7 entièrement réglable s'adapte facilement à chaque utilisateur. Il suffit de tirer la goupille Jumbo Pop et de lever le bras de levier dans une position de départ confortable, de s'asseoir et d'enrouler les jambes sur les rouleaux en mousse de 20 cm, puis de pousser vers le bas pour effectuer des exercices de curl de jambes assis qui étirent et renforcent les muscles fessiers et les ischio-jambiers. Tirez à nouveau la goupille pour abaisser le bras de levier et positionnez vos jambes derrière les rouleaux surdimensionnés pour entraîner les muscles quadriceps grâce à l'exercice d'extension des jambes.

Équipement:

- rembourrage du dos réglable et ergonomique
- coussin d'arrêt réglable en hauteur pour les cuisses
- position de départ au choix
- construction robuste du cadre
- poignées sur le coussin d'assise pour un entraînement en toute sécurité
- rembourrage DuraFirm extra fort et de haute qualité, résistant à la déchirure avec double couture
- roulettes rembourrées extra grandes
- pour disques de 26mm
- couleur : gris

utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement commerciale, charge utile du support de disque



: env. 135kg

Dimensions de l'appareil : L125 x l107 x H94cm, poids 48kg

Option : adaptateur pour disques de 51mm

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)