



Ruban flexible 5m



La bande de gymnastique hautement élastique est utilisée avec succès depuis des années dans l'entraînement du fitness et de la silhouette, dans l'école de la posture et du dos, dans la thérapie et la rééducation. Idéal pour la maison et les déplacements.

CHF 30.00

Avantages de la bande flexible :

- très élastique
- extension stable et régulière
- en quatre épaisseurs différentes
- latex naturel extrêmement extensible

L'élasticité inégale du matériau en latex de 15 cm de large offre une résistance qui n'augmente que légèrement sur une longue distance. Il permet ainsi d'effectuer des mouvements amples en douceur. Cela permet un entraînement physiologiquement optimal de séquences de mouvements et de chaînes musculaires complètes.

Vous pouvez varier individuellement la force de traction en serrant la bande plus ou moins longtemps ou en combinant les différentes épaisseurs.

Choisissez parmi 4 épaisseurs différentes d'une longueur de 5 m et d'une largeur de 15 cm :

- La bande extra-forte (verte) est principalement utilisée pour la musculation.
- La bande forte (violette) convient aux hommes et aux femmes entraînées.
- La bande moyenne (rose) est particulièrement appréciée des femmes
- La bande légère (jaune) est recommandée pour les personnes ayant peu de force musculaire.